

**ВЕНДИОЛ**, 0,06 мг + 0,015 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой  
 Действующие вещества: гестоден и этинилэстрадиол

**Что важно знать о комбинированных гормональных контрацептивах (КГК):**

- При правильном применении это один из наиболее надежных обратимых методов контрацепции.
- Эти препараты несколько увеличивают риск образования тромбов в венах и артериях, особенно в первый год их применения или при возобновлении приема по
- Пожалуйста, будьте внимательны и обратитесь к врачу, если считаете, что у Вас появились симптомы тромбоза (см. раздел 2 «Тромбозы»):

**Перед приемом препарата внимательно прочитайте листок-вкладыш полностью, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуются прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелате

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Вендиол, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Вендиол.
3. Прием препарата Вендиол.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Вендиол.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Вендиол, и для чего его применяют**

Вендиол – это комбинированный пероральный контрацептив, который содержит два действующих вещества – женские половые гормоны: гестоден и этинилэстрадиол и применяется для предотвращения нежелательной беременности.

**Показания к применению**

Препарат Вендиол показан взрослым женщинам в качестве пероральной гормональной контрацепции.

**Способ действия препарата Вендиол**

Комбинированные контрацептивы в таблетках предохраняют Вас от наступления беременности тремя способами. Эти гормоны:

1. предотвращают выход яйцеклетки из яичника каждый месяц (овуляцию);
2. повышают вязкость слизи (в шейке матки), затрудняя проникновение спермы к яйцеклетке;
3. изменяют свойства слизистой оболочки матки, что препятствует имплантации оплодотворенной яйцеклетки.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата Вендиол**

Перед тем, как Вы начнете принимать препарат Вендиол, лечащий врач задаст Вам несколько вопросов о Вашем здоровье и здоровье Ваших близких родственников. Врач также измерит артериальное давление и, в зависимости от Вашей конкретной ситуации, проведет еще несколько обследований.

Прежде чем начать прием препарата Вендиол, Вы должны прочитать информацию о тромбозах в разделе 2. Особенно важно прочитать о симптомах тромбоза – см. раздел 2 «Тромбозы».

В данном листке-вкладыше описано несколько ситуаций, при которых Вы должны прекратить прием препарата Вендиол, или, когда надежность препарата Вендиол может быть снижена. В таких ситуациях Вам следует воздерживаться от половых контактов или применять дополнительные негормональные методы контрацепции (например, презерватив или другие барьерные методы). Не используйте календарный или температурный методы контрацепции, так как эти методы могут быть

Тромбы могут образовываться:

- в венах (так называемый «венозный тромбоз», «венозная тромбоземболия» – ВТ);
- в артериях (так называемый «артериальный тромбоз», «артериальная тромбоземболия» – АТЭ).

Тромбозы не всегда полностью излечимы. В редких случаях возможны продолжительные серьезные последствия, в очень редких случаях – летальный исход.

Важно помнить, что общий риск развития опасных тромбозов при применении препарата Вендиол невелик.

**КАК РАСПОЗНАТЬ ТРОМБОЗ**

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если заметите любой из след признаков или симптомов:

У Вас отмечается какой-либо из этих признаков?	Ваше вероятное состо
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Односторонний отек ног и/или ступней, или отек по ходу вены ноги, особенно, если сопровождается:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– болью или болезненностью в ноге, которые могут ощущаться только в положении стоя или при ходьбе;</li> <li>– повышением температуры пораженной ноги;</li> <li>– изменением цвета кожи ноги, например, побледнением, покраснением или синюшностью.</li> </ul> </li> </ul>	Тромбоз глубоких вен
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Внезапная беспричинная одышка или учащенное дыхание;</li> <li>• внезапный кашель без очевидной причины, может быть с примесью крови;</li> <li>• острая боль в грудной клетке, которая может усиливаться при глубоком вдохе;</li> <li>• ощущение слабости и сильное головокружение;</li> <li>• учащенное или неритмичное сердцебиение;</li> <li>• сильная боль в животе.</li> </ul>	Тромбоземболия легочной артерии
<p>Если Вы не уверены, проконсультируйтесь с врачом, так как некоторые из этих симптомов, например, кашель и одышка, могут быть ошибочно приняты за менее тяжелые заболевания, такие как инфекционные заболевания дыхательных путей (например, простуда).</p>	
Симптомы чаще всего отмечаются в одном месте	Тромбоз вен сетчатки

контрацептивы, так как эти методы могут снизить эффективность контрацепции и температуру тела и цервикальную слизь.

Препарат Вендиол, как и другие гормональные контрацептивы, не защищает от ВИЧ-инфекции (СПИДа) и других инфекций, передаваемых половым путем.

Если лечащий врач сообщил Вам о непереносимости некоторых сахаров, проконсультируйтесь с ним, прежде чем принимать это лекарство.

#### Противопоказания

Не принимайте препарат Вендиол

Вы не должны принимать препарат Вендиол при наличии какого-либо из перечисленных ниже заболеваний или состояний. Если у Вас имеется одно из состояний/заболеваний, перечисленных ниже, Вы должны сообщить об этом врачу. Врач обсудит с Вами другие более подходящие методы контрацепции.

- Если у Вас аллергия на гестоден, этинилэстрадиол или любые другие компоненты данного препарата (перечисленные в разделе 6 листа-вкладыша).
- Если у Вас имеется (или был раньше) тромбоз сосудов ног (тромбоз глубоких вен, ТГВ), легких (тромбоэмболия легочной артерии, ТЭЛА) или других органов.
- Если у Вас диагностировано нарушение свертываемости крови, например, дефицит протеина С, дефицит протеина S, дефицит антитромбина III, лейденская мутация фактора V или антифосфолипидные антитела.
- Если Вам требуется операция или длительная иммобилизация (см. раздел «Тромбозы»).
- Если у Вас был инфаркт миокарда или инсульт.
- Если у Вас было заболевание кровеносных сосудов сердца (коронарных артерий).
- Если у Вас бываю(т) приступы стенокардии (состояние, которое характеризуется сильной болью в грудной клетке и может быть предвестником инфаркта миокарда) или транзиторная ишемическая атака (ТИА – преходящие симптомы нарушения мозгового кровообращения).
- Если у Вас есть какое-либо из перечисленных ниже заболеваний, которое может увеличить риск образования тромбов в артериях:
  - сахарный диабет тяжелого течения с сосудистыми осложнениями;
  - очень высокое артериальное давление;
  - очень высокое содержание липидов в крови (холестерина или триглицеридов);
  - состояние, именуемое гипергомоцистеинемией.
- Если у Вас бывает (или была раньше) так называемая «мигрень с аурой».
- Если у Вас есть или были ранее доброкачественная (очаговая) узловатая гиперплазия или аденома печени) или злокачественная опухоли печени или Вы недавно перенесли заболевание печени. В этих случаях лечащий врач отменит прием таблеток, до тех пор, пока функция печени не нормализуется.
- Если у Вас диагностирован или подозревается рак молочной железы, или рак матки, или другие злокачественные опухоли; чувствительные к женским половым гормонам.
- Если у Вас бываю(т) кровотечения из влагалища неясного происхождения.
- Если у Вас гепатит С и Вы принимаете такие противовирусные лекарственные препараты, как омбитасвир/паритапревир/ритонавир, дасабувир, ледапревир/пибрентасвир или софосбувир/велпатасвир/воксилапревир (см. также раздел «Другие препараты и препарат Вендиол»).

#### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Вендиол проконсультируйтесь с лечащим врачом.

В каких случаях необходимо обратиться к врачу?

Вам потребуется экстренная медицинская помощь,

— если Вы заметите возможные признаки тромбоза, которые могут указывать на развитие тромбоза сосудов ног (т.е. ТГВ), легких (т.е. тромбоэмболии легочной артерии), инфаркта миокарда или инсульта (см. ниже раздел «Тромбозы»).

Описание симптомов этих серьезных нежелательных явлений представлено в разделе «Как распознать тромбоз».

Сообщите лечащему врачу, если какие-либо из указанных ниже состояний относятся к Вам

В некоторых случаях Вам потребуется особое наблюдение во время приема препарата Вендиол или любого другого комбинированного гормонального контрацептива; может

<ul style="list-style-type: none"><li>• внезапная потеря зрения или</li><li>• нечеткость зрения без болезненных ощущений, которая может прогрессировать до потери зрения.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Боль, дискомфорт, чувство давления, тяжести в грудной клетке;</li><li>• чувство стеснения или распираания в грудной клетке, руке или за грудиной;</li><li>• чувство переполнения желудка, нарушение пищеварения или удушье;</li><li>• неприятные ощущения (дискомфорт), которые могут распространяться на спину, челюсть, горло, плечо или живот;</li><li>• тошнота, рвота или головокружение;</li><li>• очень выраженная слабость, тревожность или одышка;</li><li>• учащенное или неритмичное сердцебиение.</li></ul>	Инфаркт миокарда
<ul style="list-style-type: none"><li>• Внезапная слабость или онемение лица, руки или ноги, особенно с одной стороны тела;</li><li>• внезапно возникшие спутанность сознания, нарушение речи или понимания;</li><li>• внезапное нарушение зрения на один или оба глаза;</li><li>• внезапное нарушение походки, головокружение, нарушение равновесия или координации движений;</li><li>• внезапная, сильная или продолжительная головная боль без видимых причин;</li><li>• потеря сознания или обморок с приступом судорог или без него.</li></ul> <p>Иногда симптомы инсульта могут быть кратковременными, с очень быстрым и полным восстановлением, но Вам все равно потребуется неотложная медицинская помощь, так как существует риск повторного инсульта.</p>	Инсульт
<ul style="list-style-type: none"><li>• Отек и легкое посинение конечности;</li><li>• сильная боль в животе («острый живот»).</li></ul>	Тромбозы других кровеносных сос

#### ТРОМБОЗ ВЕН

Что может произойти при образовании тромба в вене?

- Применение КГК связано с повышенным риском образования тромбов в в (венозного тромбоза). Тем не менее эти нежелательные реакции встречаются. Чаще всего они возникают в первый год применения КГК.
- Если тромб образуется в вене ноги или стопы, он может вызвать ТГВ.
- Если тромб в ноге оторвется и с кровотоком будет занесен в легкие, он может вызвать тромбоэмболию легочной артерии.
- В очень редких случаях тромб может образоваться в венах другого органа (тромбоз вены сетчатки глаза).

Когда риск развития венозного тромбоза наиболее высок?

Риск тромбообразования в венах наиболее высок в течение первого года применения КГК, назначенного впервые. Данный риск также может увеличиться при возобновлении приема КГК (того же самого или другого препарата) после продолжительности 4 недели и более.

После первого года применения риск снижается, но всегда остается несколько повышенным по сравнению с женщинами, не принимающими комбинированные гормональные контрацептивы.

После прекращения приема препарата Вендиол риск тромбообразования снижается к обычному в течение нескольких недель.

Каков риск образования тромба?

Риск зависит от естественного риска ВТЭ и типа КГК, который Вы принимаете. Общий риск тромбообразования в венах ног или легких (ТГВ или ТЭЛА) при приеме препарата Вендиол невелик.

определять необходимость в периодических врачебных осмотрах. Если какое-либо из перечисленных ниже состояний относится к Вам, Вы должны сообщить об этом врачу, прежде чем начнете принимать препарат Вендиол.

В случае усугубления, усиления или первого проявления любого из этих состояний на фоне приема препарата Вендиол, Вы также должны сообщить врачу.

- Если у Вас возникли такие симптомы ангионевротического отека, как отек лица, языка и/или гортани и/или затруднение при глотании или крапивница, возможно затруднение дыхания, немедленно обратитесь к лечащему врачу. Препараты, содержащие эстрогены, могут вызывать или усилить симптомы наследственного или приобретенного ангионевротического отека.

- Если у Вас болезнь Крона или язвенный колит (хронические воспалительные заболевания кишечника).

- Если у Вас системная красная волчанка (СКВ – заболевание, возникающее в результате нарушения функции иммунной системы).

- Если у Вас гемолитико-уремический синдром (нарушение свертывающей системы крови, вызывающее почечную недостаточность).

- Если у Вас серповидно-клеточная анемия (наследственное заболевание, сопровождающееся изменением эритроцитов).

- Если у Вас повышено содержание липидов в крови (гипертриглицеридемия) или в семье есть случаи такого заболевания. Гипертриглицеридемия сопряжена с повышенным риском развития воспаления поджелудочной железы (панкреатита).

- Если Вам показано хирургическое вмешательство или длительная иммобилизация (см. раздел 2 «Тромбозы»).

- Если у Вас ранний послеродовой период, у Вас повышенный риск тромбообразования. Вам следует уточнить у врача, через какое время после родов можно начинать прием препарата Вендиол.

- Если у Вас воспалены подкожные вены (тромбофлебит поверхностных вен).

- Если у Вас варикозная болезнь вен.

- Если у Вас в близкой родственницы есть или был когда-либо рак молочной железы.

- Если у Вас есть заболевание печени или желчного пузыря.

- Если у Вас сахарный диабет.

- Если у Вас высокое артериальное давление.

- Если у Вас депрессия, перепады настроения.

- Если у Вас эпилепсия (см. раздел «Другие препараты и препарат Вендиол»).

- Если у Вас есть заболевание, которое впервые произошло во время беременности или предыдущего применения половых гормонов (например, потеря слуха, порфирия (заболевание крови), герпес беременных (кожная сыпь в виде пузырьков во время беременности), хорея Сиденгама (заболевание нервной системы, характеризующееся непроизвольными движениями тела).

- Если у Вас наблюдается или когда-либо наблюдалась хлоазма (золотисто-коричневые пигментные пятна, так называемые «пятна беременных», в особенности на лице). В этом случае избегайте воздействия прямых солнечных лучей или ультрафиолетового излучения.

## ТРОМБОЗЫ

Применение КГК, каким является препарат Вендиол, повышает риск развития тромбозов по сравнению с теми, кто не принимает такие препараты. В редких случаях тромб может закупорить кровеносный сосуд и вызвать серьезные осложнения.

- Из 10000 женщин, не принимающих КГК и не беременных, примерно у троем в течение одного года.
- Из 10000 женщин, принимающих КГК, содержащие левоноргестрел, но не или норгестимат, тромбоз в течение года развивается примерно у 5-7 женщин.
- Из 10000 женщин, принимающих КГК, содержащие гестоден, например Вендиол, тромбоз в течение года развивается у 9-12 женщин.
- Риск тромбообразования зависит от Вашего медицинского анамнеза (см «Факторы, повышающие риск тромбоза»).

	Риск развития тромбоза в течение года
Женщины, не принимающие комбинированные гормональные контрацептивы (таблетки/пластырь/кольцо) и не беременные	Около 2 из 10000
Женщины, принимающие комбинированные пероральные гормональные контрацептивы, содержащие левоноргестрел, норэтистерон или норгестимат	Около 5-7 из 10000
Женщины, принимающие препарат Вендиол	Около 9-12 из 10000

## Факторы, повышающие риск развития тромбоза вен

Риск тромбоза при применении препарата Вендиол невелик, но повышается при некоторых состояниях. Риск выше:

- Если у Вас избыточная масса тела (индекс массы тела (ИМТ) выше 30 кг/м<sup>2</sup>)
- Если у одного из Ваших ближайших родственников был тромбоз вен ног, лег или других органов в относительно раннем возрасте (т.е. моложе 50 лет). В таком случае Вас не исключено наличие наследственного нарушения свертывания крови.
- Если Вам требуется хирургическое вмешательство, или Вы длительное время обездвижены в связи с травмой или заболеванием, или на Вашу ногу наложена повязка. Возможно, потребуется прекратить применение препарата Вендиол за неделю до операции или на время Вашей иммобилизации. Если Вам необходимо прекратить прием препарата Вендиол, уточните у врача, когда можно возобновить применение.
- С возрастом (особенно в возрасте старше 35 лет).
- Первые несколько недель послеродового периода.

Риск развития тромбоза тем выше, чем больше у Вас отмечается вышеуказанных состояний.

Авиаперелет (продолжительностью свыше 4 часов) может временно увеличить риск тромбообразования, особенно при наличии других перечисленных факторов риска. Важно сообщить врачу обо всех состояниях, имеющих отношение к Вам, даже если Вы не уверены. Врач может принять решение о прекращении приема препарата Вендиол.

кции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если во время приема препарата Вендиол какое-либо из вышеуказанных состояний изменится, например, Вы сильно прибавите в массе тела, или в случае, если у Вашего близкого родственника разовьется тромбоз без видимой причины, сообщите об этом врачу.

## ТРОМБОЗ АРТЕРИЙ

### Что может произойти при образовании тромба в артерии?

Как и тромбоз вен, артериальный тромбоз может вызвать серьезные осложнения. Например, он может привести к инфаркту миокарда или инсульту.

### Факторы, повышающие риск развития тромбоза артерий

Важно отметить, что риск инфаркта миокарда или инсульта при применении препарата Вендиол очень низкий, но он может увеличиваться:

- С возрастом (после 35 лет).
- Если Вы курите. Если Вы принимаете КГК, такие как препарат Вендиол, рекомендуется бросить курить. Если Вы не можете бросить курить и Вам больше 35 лет, врач порекомендует Вам другой метод контрацепции.
- При избыточной массе тела.
- При повышенном артериальном давлении.
- Если у Вашего ближайшего родственника был инфаркт миокарда или инсульт в относительно раннем возрасте (маложе 50 лет). В таком случае у Вас также может быть повышен риск развития инфаркта миокарда или инсульта.
- При высоком содержании липидов в крови (холестерина или триглицеридов) у Вас или у кого-либо из Ваших ближайших родственников.
- Если у Вас бывает мигрень, особенно мигрень с аурой.
- При заболеваниях сердца (пороки клапанов сердца, нарушение сердечного ритма, известное как мерцательная аритмия).
- При сахарном диабете.

Если у Вас имеется более одного из перечисленных состояний или если какое-то из них протекает особенно тяжело, риск развития тромбоза может быть еще выше. Если в тот период, когда Вы принимаете препарат Вендиол, какое-либо из вышеуказанных состояний изменится, например, Вы начнете курить или сильно прибавите в массе тела, или в случае, если у Вашего близкого родственника разовьется тромбоз без видимой причины, сообщите об этом врачу.

### Гормональные контрацептивы и онкологические заболевания

Рак молочной железы у женщин, принимающих комбинированные пероральные контрацептивы, выявляется несколько чаще, но вызван ли рак приемом таких препаратов, неизвестно. Например, возможно, опухоли у женщин, принимающих комбинированные пероральные контрацептивы, выявляются чаще, потому что эти женщины регулярно проходят медицинские осмотры. Частота развития опухолей молочной железы постепенно снижается после прекращения приема КГК. Важно регулярно проходить медицинское обследование молочных желез, а также самостоятельно осматривать и обследовать молочные железы. Если Вы обнаружили какое-либо образование или уплотнение в молочных железах – незамедлительно обратитесь к врачу.

У женщин, в течение долгого времени принимавших комбинированные пероральные контрацептивы, наблюдались случаи рака шейки матки. В настоящее время неизвестно, вызваны ли эти случаи приемом противозачаточных таблеток или связаны с особенностями полового поведения (например, частой сменой половых партнеров) и другими факторами.

В редких случаях у женщин, принимающих пероральные контрацептивы, выявлялись доброкачественные опухоли печени и еще реже – злокачественные опухоли печени.

В случае необычно сильной боли в животе обратитесь к врачу.

### Нарушения психики

Некоторые женщины, применяющие гормональные контрацептивы, включая препарат Вендиол, сообщали о случаях депрессии или депрессивном настроении. Депрессия может быть серьезной и приводить иногда к суицидальным мыслям. Если у Вас появились перепады настроения и симптомы депрессии, как можно скорее свяжитесь с лечащим врачом для получения дальнейшей медицинской консультации.

### Нерегулярные кровотечения

В течение первых месяцев приема препарата Вендиол у Вас могут возникать нерегулярные кровотечения или мажущие выделения (вне периода приема таблеток плацебо). Если такие кровотечения или мажущие выделения продолжаются в течение нескольких месяцев или начались через несколько месяцев после начала приема препарата, врач должен выяснить их причину.

### Что делать, если в период приема таблеток плацебо не наступило кровотечение

Если Вы принимали все таблетки правильно, у Вас не было рвоты или тяжелой диареи, и Вы не принимали других лекарственных препаратов, беременность маловероятно. При отсутствии кровотечения в течение двух циклов приема препарата не исключается вероятность беременности. Незамедлительно обратитесь к врачу. Не начинайте принимать таблетки из новой упаковки, пока не убедитесь, что Вы не беременны.

### Если у Вас нет менструации после прекращения приема препарата Вендиол

После прекращения приема препарата Вендиол восстановление менструации может занять некоторое время. Если менструация отсутствует в течении длительного времени, обратитесь к врачу.

### Дети и подростки

Нет данных о применении препарата Вендиол у пациенток младше 18 лет.

### Другие препараты и препарат Вендиол

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Также сообщайте любому другому врачу, в том числе стоматологу, который может назначить Вам другой препарат, что Вы принимаете препарат Вендиол. Врач предупредит Вас о необходимости применения дополнительных методов контрацепции (например, презерватив) и о сроках их применения.

Некоторые препараты могут оказывать влияние на концентрацию препарата Вендиол в крови, уменьшать или увеличивать его концентрацию, что может снизить его контрацептивную эффективность или привести к развитию непредвиденного кровотечения.

Это могут быть:

- препараты для лечения
  - ВИЧ-инфекции и вирусного гепатита С (так называемые ингибиторы протеазы и нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы, например, ритонавир, невирапин, эфавиренз);
  - эпилепсии (например, примидон, фенитоин, барбитураты, карбамазепин, окскарбазепин, топирамат, фелбамат);

- туберкулеза (например, рифабутин, рифампицин);
  - грибковых инфекций (например, гризеофульвин, итраконазол, вориконазол, флуконазол);
  - антибактериальные препараты – макролиды (эритромицин, кларитромицин);
  - для лечения артрита, артроза (эторикоксиб).
  - заболеваний сердца и повышенного артериального давления (например, верапамил, дилтиазем);
  - нарушений сна (модафинил);
- растительные лекарственные средства на основе Зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum*). Если Вы принимаете или собираетесь принимать препараты, содержащие Зверобой продырявленный, проконсультируйтесь с врачом, так как препарат Вендиол может Вам не подойти;
- грейпфрутовый сок.

При одновременном применении тролеандомина с комбинированными пероральными контрацептивами может увеличиться риск внутрипеченочного холестаза (застоя желчи в печени).

Препарат Вендиол может влиять на эффективность других лекарственных препаратов, например:

- циклоспорина (препарат для профилактики отторжения тканей после трансплантации);
- противосудорожного препарата – ламотриджина (это может привести к учащению судорожных приступов);
- изонидина (препарат для лечения мышечной спастичности);
- теофиллина (препарат для лечения бронхиальной астмы).

Не принимайте препарат Вендиол, если у Вас гепатит С, и Вы принимаете лекарственные препараты, содержащие амбитабсвир/паритапревир/ритонавир, дасабувир, лекапревир/пибрентавир или софосбувир/велпатасвир/воксилапревир, так как совместный прием может привести к повышению показателей функции печени в крови (повышение уровня фермента аланинаминотрансферазы [АЛТ]).

Врач назначит Вам другой метод контрацепции до начала лечения указанными лекарственными препаратами.

- Прием препарата Вендиол можно возобновить не раньше, чем через 2 недели после окончания курса терапии противовирусными препаратами. См. раздел 2 «Не принимайте препарат Вендиол».

### **Препарат вендиол с пищей и напитками**

Препарат Вендиол можно принимать независимо от приема пищи, запивая при необходимости небольшим количеством воды. Грейпфрутовый сок может повышать концентрацию препарата в крови.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

особо  
други

В редких случа

доброкачественные опухоли печени и еще реже – злокачественные опухоли печени.

Вы не должны принимать препарат Вендиол во время беременности. Если Вы забеременели или считаете, что можете быть беременны, прекратите прием препарата Вендиол и незамедлительно проконсультируйтесь с врачом.

Препарат Вендиол не следует принимать в период грудного вскармливания. Если Вы кормите грудью и хотите принимать противозачаточные таблетки, проконсультируйтесь с врачом.

### Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Влияние препарата Вендиол на способность управлять транспортным средством и работать с механизмами не изучалось. Маловероятно, что препарат может влиять на способность управлять транспортным средством или работать с механизмами. Сообщалось о случаях головокружения. Если Вы испытываете головокружение, не управляйте транспортным средством и не работайте с механизмами, пока оно не пройдет.

### Препарат Вендиол содержит лактозу и краситель солнечный закат желтый (E 110)

Данный лекарственный препарат содержит лактозу. Если у Вас имеется непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом перед началом приема препарата.

Таблетки плацебо, покрытые пленочной оболочкой зеленого цвета, содержат краситель Солнечный закат желтый (E 110), который может вызывать аллергические реакции.

### 3. Прием препарата Вендиол

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

#### Рекомендуемая доза

Каждая блистерная упаковка содержит 24 активных таблетки, покрытых пленочной оболочкой желтого цвета, и 4 таблетки плацебо, покрытых пленочной оболочкой зеленого цвета. Таблетки препарата Вендиол двух разных цветов расположены по порядку приема. В упаковке 28 таблеток. Принимайте по одной таблетке препарата Вендиол каждый день, при необходимости запивая небольшим количеством воды. Вы можете принимать таблетки натощак или после еды, но Вам следует принимать их каждый день примерно в одно и то же время. Не путайте таблетки: сначала принимайте таблетки желтого цвета в течение 24 дней, а затем оставшиеся таблетки зеленого цвета в течение 4 дней.

После этого Вы сразу же должны начать новую упаковку (24 таблетки желтого цвета и затем 4 таблетки зеленого цвета). Таким образом, между приемом таблеток из двух упаковок нет перерыва.

В связи с разным составом таблеток необходимо начать прием с первой таблетки в верхнем левом углу обратной стороны блистера и принимать таблетки каждый день. Чтобы не перепутать порядок приема, следуйте направлению стрелок на упаковке.

#### Подготовка блистера к использованию

Для удобства соблюдения режима приема препарата к упаковке приложены 7 этикеток с указанием дней недели. Выберите этикетку, которая начинается с дня недели, в который Вы начнете принимать таблетки. Например, если Вы начнете принимать таблетки в среду, используйте этикетку, которая начинается со «Ср».

Совместите символ «☞» на этикетке с таким же символом на обратной стороне блистера и приклейте этикетку в поле, ограниченное черной линией. Таким образом, каждый день недели на этикетке будет совпадать с рядом таблеток под ним.

Теперь над каждой таблеткой указан день недели, и Вы можете видеть, приняли ли Вы таблетку в конкретный день. Препарат необходимо принимать в соответствии со стрелкой на упаковке, пока не будут приняты все 28 таблеток.

В течение 4 дней приема зеленых таблеток плацебо (дни приема плацебо) должно начаться кровотечение (так называемое кровотечение «отмены»). Обычно это происходит на 2 или 3-й день после приема последней активной желтой таблетки препарата Вендиол. По окончании приема зеленых таблеток следует немедленно начать прием желтых таблеток из следующей упаковки, независимо от того, прекратилось ли кровотечение

Если эти эпизоды продолжаются в течение нескольких дней, до начала приема следующей упаковки Вам следует использовать дополнительно барьер контрацепции (презерватив, спермициды и т.д.). Проконсультируйтесь с врачом.

**Изменение первого дня менструального кровотечения: что необходимо**  
Если Вы принимаете таблетки в соответствии с инструкцией, менструальное кровотечение будет начинаться в дни приема таблеток плацебо. Если Вам необходимо этот день, сократите количество дней приема таблеток плацебо (когда Вы принимаете таблетки зеленого цвета), но никогда не увеличивайте его – максимум 4. Если Вы начинаете принимать таблетки плацебо в пятницу и хотите изменить вторник (на 3 дня раньше), Вы должны начать новую упаковку таблеток на обычный день. В это время Вас может отсутствовать кровотечение. В дальнейшем может появиться скудное или менструальноподобное кровотечение. Если Вы не уверены в том, как поступить, проконсультируйтесь с врачом.

### Если Вы прекратили прием препарата Вендиол

Вы можете прекратить прием препарата Вендиол в любое время, когда захотите. Если Вы не хотите забеременеть, узнайте у врача о других надежных методах контрацепции.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

### 4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Вендиол может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Если у Вас появится какая-либо нежелательная реакция, особенно тяжелая или изменение в состоянии здоровья, которое, по Вашему мнению, может быть вызвано применением препарата Вендиол, сообщите об этом врачу.

У женщин, принимающих комбинированные гормональные контрацептивы, риск венозных и артериальных тромбозэмболических осложнений (тромбоз легочной артерии, инфаркт миокарда, инсульт, тромбы в других органах) (редко, не более чем у 1 женщины из 1000). Подробно представлено в разделе «Особые указания и меры предосторожности», пункт «Тромбозы».

Немедленно обратитесь в отделение скорой медицинской помощи, если у Вас появятся признаки или симптомы, перечисленные в таблице «Как распознать».

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас возникнут нежелательные реакции:

- отек лица, языка и/или горла и/или затруднение при глотании или риск затруднение дыхания – ангионевротический отек (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно) (см. также раздел «Особые указания и меры предосторожности»);

- рвота, диарея (может быть с кровью), лихорадка, слабость, выделение мочи, меньшее, чем обычно – гемолитико-уремический синдром (нарушение свертывающей системы крови, вызывающее почечную недостаточность) – имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно);

- сильная боль в верхней части живота, которая может распространяться на спину – панкреатит (редко, может возникать не более чем у 1 женщины из 1000);

#### Другие нежелательные реакции

Очень часто (могут возникать более чем у 1 женщины из 10)

— головная боль, включая мигрень;

отмены или нет. Это означает, что прием препарата из каждой следующей упаковки начинается в один и тот же день недели, а кровотечение отмены должно начинаться в один и тот же день каждого месяца.

При таком режиме приема препарата Вендиол Вы будете защищены от нежелательной беременности, включая 4 дня приема таблеток плацебо.

**Когда Вы можете начать прием таблеток из первой упаковки?**

**При отсутствии приема гормональных контрацептивов в предыдущем месяце**

Прием таблеток препарата Вендиол следует начинать в первый день менструального цикла (то есть в первый день менструального кровотечения). Если Вы начнете принимать препарат Вендиол в первый день менструации, Вы сразу же будете защищены от нежелательной беременности.

**При переходе с комбинированного гормонального контрацептива, вагинального кольца или трансдермального пластыря**

Вы можете начать прием препарата Вендиол на следующий день после завершения перерыва в приеме Вашего предыдущего перорального контрацептива (или после приема последней неактивной таблетки).

При переходе с комбинированного контрацептивного вагинального кольца или пластыря следуйте указаниям врача.

**При переходе с контрацептивов, содержащих только прогестаген («мини-пили», инъекционные формы, имплантаты или внутриматочная система [ВМС], высвобождающая прогестаген)**

Вы можете перейти с «мини-пилей» в любой день (при использовании имплантата или ВМС – в день их удаления, при применении инъекционных форм – в день следующей плановой инъекции), но во всех случаях в течение первых 7 дней приема препарата Вы должны применять дополнительные методы контрацепции (например, презерватив).

**После прерывания беременности**

Следуйте указаниям врача.

**После родов**

Вы можете начать прием препарата Вендиол в период между 21 и 28 днями после родов. Если начать прием позже 28 дня, необходимо дополнительно применять так называемый барьерный метод контрацепции (например, презерватив) в течение первых 7 дней приема препарата Вендиол.

При наличии полового контакта в период после родов и до начала приема препарата Вендиол, Вы сначала должны убедиться, что не беременны, или дождаться менструации.

**Если Вы кормите грудью и хотите начать прием препарата Вендиол после родов**

См. раздел «Беременность и грудное вскармливание».

Проконсультируйтесь с врачом, если Вы не уверены, когда начать прием препарата.

**Если Вы приняли препарата Вендиол больше, чем следовало**

О серьезных опасных эффектах в результате приема слишком большого количества таблеток препарата Вендиол не сообщалось.

Если Вы примете сразу несколько таблеток, у Вас может появиться тошнота и рвота.

У девочек может начаться кровотечение из влагалища.

Если Вы приняли слишком много таблеток препарата Вендиол или обнаружили, что ребенок принял таблетки, проконсультируйтесь с врачом.

**Если Вы забыли принять препарат Вендиол**

Последние 4 таблетки в 4-м ряду упаковки являются таблетками плацебо. Если Вы забудете принять одну из этих таблеток, это не повлияет на контрацептивную эффективность препарата Вендиол. Пропущенную таблетку плацебо следует выбросить. Если Вы пропустите прием активной желтой таблетки (таблетки с 1 по 24 в блистерной упаковке), следуйте указаниям:

• Если опоздание в приеме таблетки составляет **менее 12 часов**, контрацептивная защита не снижается. Примите таблетку, как только вспомните об этом, и продолжите прием следующих таблеток в обычное время.

- боль в животе;
- боль в молочных железах, болезненность молочных желез;
- отсутствие менструации (аменорея).

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 из 10 женщин)

- воспалительные заболевания влагалища, включая грибковые инфекции (вечения (либидо));
- головокружение;
- тошнота;
- рвота;
- вздутие живота;
- акне;
- сыпь, выпадение волос (алопеция);
- межменструальное (прорывное) кровотечение;
- мажущие выделения;
- болезненные менструации (дисменорея);
- изменение интенсивности менструального кровотечения;
- изменения выделений из влагалища или изменение слизистой оболочки (эктропион);
- изменения массы тела (увеличение или снижение);
- отеки.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 из 100 женщин)

- снижение или повышение аппетита;
- ухудшение течения варикозной болезни;
- желтовато-коричневые пигментные пятна на лице (хлоазма);
- избыточный рост волос на лице и теле (гирсутизм);
- выделения из молочных желез, увеличение молочных желез;
- повышение содержания липидов в крови;
- повышение артериального давления.

**Редко** (могут возникать не более чем у 1 из 1000 женщин)

- тромбоз артерий и вен:
  - голени или стопы (тромбоз глубоких вен),
  - сосудов легких (тромбоз эмболия легочной артерии),
  - инфаркт миокарда,
  - инсульт,
  - микроинсульт или преходящее нарушение мозгового кровообращения (транзиторная ишемическая атака),
  - печени, желудка/кишечника, почек или глаз;
- заболевание печени или желчевыводящих путей (например, гепатит или нарушение функции печени);
- заболевание желчного пузыря, включая камни в желчном пузыре или ухудшение состояния.

**Неизвестно** (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить не удалось)

- доброкачественные (очаговая узловатая гиперплазия, аденома печени) и злокачественные (гепатоцеллюлярная карцинома) опухоли печени;
- тяжелые аллергические реакции (анафилактические/анафилактоидные реакции);
- нарушение толерантности к глюкозе;
- воспаление (неврит) зрительного нерва, ухудшение течения кори;еи;
- непереносимость контактных линз;
- ишемический колит, возможно обострение воспалительных заболеваний;
- колики в животе;
- желтуха;
- очаги воспаления на коже, похожие на мишень (многоформная эритема);
- плотные болезненные красного цвета узелки на коже (узловатая эритема);
- ухудшение течения системной красной волчанки;
- ухудшение течения порфирии.

• Если опоздание в приеме таблетки составляет более 12 часов, контрацептивная защита может снизиться. Чем больше таблеток Вы пропустили, тем выше риск забеременеть. В этом случае:

- примите пропущенную таблетку как можно скорее, даже если Вам придется принять 2 таблетки одновременно;
- продолжайте прием активных желтых таблеток из текущей упаковки, пока они не закончатся;
- используйте дополнительно барьерный метод контрацепции (например, презерватив, спермициды) в течение следующих 7 дней;
- начните прием таблеток из следующей упаковки без перерыва, как только закончатся активные желтые таблетки из текущей упаковки, а все зеленые таблетки плацебо выбросьте.

Если Вы забыли принять одну или несколько таблеток желтого цвета, и в дни приема зеленых таблеток плацебо у Вас не началось кровотечение, это может означать, что Вы беременны.

Если Вы забыли принять одну или несколько таблеток зеленого цвета, контрацептивная защита сохранится при условии, если интервал между приемом последней активной желтой таблетки из текущей упаковки и первой таблетки из новой упаковки не превышает 4 дней.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом.

#### Что делать в случае рвоты или тяжелой диареи

При рвоте в течение 3–4 часов после приема активной желтой таблетки, а также при тяжелой диарее существует риск того, что всасывание действующих веществ таблетки будет неполным.

Данная ситуация очень схожа с пропуском приема таблетки. После рвоты или диареи Вы должны принять еще одну желтую таблетку из резервной упаковки как можно раньше. По возможности примите таблетку не позднее 12 часов после обычного времени приема таблеток. Если это невозможно или прошло более 12 часов, следуйте рекомендациям в разделе «Если Вы забыли принять препарат Вендиол».

#### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – член Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы можете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000 г. Астана, ул. А. Иманова, 13

Телефон: +7 (7172) 235 135

Электронная почта: [pdlc@dar.kz](mailto:pdlc@dar.kz)

Интернет-сайт: <https://www.ndda.kz>

#### Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012 г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550-99-03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Интернет-сайт: <https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

#### Республика Беларусь

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037 г. Минск, пер. Товарищеский 2а

Отдел фармаконадзора

Телефон: +375 17 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceih.by](mailto:rcpl@rceih.by)

Интернет-сайт: <https://www.rceih.by>