**Фолиевая кислота форте с витаминами В12, В6, С, Е таблетки БАД 500 мг № 30**

Назначение

Рекомендуется в качестве дополнительного источника фолиевой кислоты, пиридоксина гидрохлорида (витамин В6), цианокобаламина (витамин В12); аскорбиновой кислоты (витамин С);dl-альфа -токоферола ацетата (витамин Е) в том числе для женщин старше 18 лет во II половине беременности и кормления грудью.

Состав активных веществ

Одна таблетка содержит: Фолиевая кислота -0,6 мг; Витамин В6 - 6 мг; Витамин В12 - 0,005мг; Витамин С - 300 мг; Витамин Е - 36 мг.

Рекомендации по применению

Лицам старше 18 лет . По 1 таблетке 1 раз в день, с утра во время приема пищи. Прием рекомендован во 2 половине беременности и с 1-12 месяцев кормления грудью. Не употреблять одновременно препараты, содержащие фолиевую кислоту, витамины В6, В12,С,Е.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности

2 года с даты изготовления. Не использовать после истечения срока годности.

Условия хранения

В защищенном от света и влаги месте, при температуре не выше 25 0С и относительной влажности не выше 80%.

Описание

Фолиевая кислота является фактором роста – она необходима организму для производства клеток кожи, слизистых, волос. Для женщины, планирующей беременность, фолиевая кислота является самым важным витамином, так как именно она отвечает за формирование плода и рост клеток. На ранних этапах беременности даже кратковременный дефицит фолиевой кислоты чреват развитием дефектов нервной системы у плода. Помимо участия в создании клеток плода, фолиевая кислота принимает участие в образовании всех форменных элементов крови. Кроме того, она обеспечивает хорошее настроение, участвуя в обмене биологически активных веществ серотонина и адреналина, которые играют важную роль в состоянии нервной системы.

Витамин В12 и фолиевая кислота являются взаимосвязанными витаминами, поэтому рекомендуется их совместный прием. Недостаток витамина В12 приводит к развитию частичной или вторичной недостаточности фолиевой кислоты.

Витамин В6 участвует в превращениях аминокислот, метаболизме триптофана, липидов и нуклеиновых кислот, участвует в поддержании иммунного ответа, в процессах торможения и возбуждения в центральной нервной системе, способствует нормальному формированию эритроцитов. Способствует поддержанию нормального уровня гомоцистеина в крови. Недостаточное потребление витамина В6 сопровождается повышенной утомляемостью, депрессивным состоянием, нервозностью, ухудшением состояния кожи.

Аскорбиновая кислота способствует укреплению иммунной системы, повышает устойчивость организма к бактериальным и вирусным инфекциям, сопротивляемость к интоксикациям химическими веществами, перегреванию, охлаждению, кислородному голоданию; являясь антиоксидантом, предохраняет мембраны клеток и, в частности, лимфоцитов от повреждающего действия перекисного окисления (иммуностимулирующий эффект); стимулирует рост, участвует в окислительных процессах, тканевом дыхании, обмене аминокислот, улучшает использование углеводов и нормализует обмен холестерина; стимулирует деятельность эндокринных желез, особенно надпочечников, улучшает функцию печени, способствует усвоению железа и нормальному кроветворению, влияет на обмен многих витаминов.

Витамин Е является мощным антиоксидантом, который:

* поддерживает процесс синтеза белков; способствует нормализации процесса образования новых клеток различных органов и тканей взамен старых или поврежденных;
* принимает участие в процессе тканевого дыхания;
* стабилизирует мембраны клеток;
* повышает устойчивость эритроцитов к повреждениям, благодаря чему предотвращает их разрушение под действием различных факторов;
* уменьшает проницаемость капилляров, предотвращая отеки;
* снижает ломкость капилляров, тем самым, уменьшая кровоточивость и склонность к образованию синяков и мелких кровоизлияний на коже;
* повышает устойчивость тканей к недостатку кислорода;
* нормализует обмен жиров;
* способствует восстановлению мышечного слоя при дистрофиях и других заболеваниях мышц;
* нормализует обмен веществ в миокарде при сердечно-сосудистых заболеваниях;
* ускоряет кровоток в мелких сосудах.