**Алфавит 50+ таблетки (№ 1, № 2, № 3)**

Витамины для мужчин и женщин старше 50 лет

* Повышенное содержание кальция позволяет применять комплекс в комбинированной терапии остеопороза
и остеоартроза.
* Содержит каротиноиды (лютеин и ликопин), которые защищают глаза от УФ-излучения, замедляют процессы возрастных изменений сетчатки.
* Компоненты комплекса используются
в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

**Состав:** 12 витаминов, 9 минералов, лютеин, ликопин и бета-каротин. Дозировки учитывают возрастные особенности людей старше 50 лет.

Кальций-D3+ Таблетка № 1 (белая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| Биотин (H) | 50 мкг | 100 |
| K1\*\* | 120 мкг | 100 |
| D3 | 5 мкг | 100 |
| B12 | 3 мкг | 300\*\*\* |
| Фолиевая кислота | 100 мкг | 50 |
| B5 | 5 мг | 83 |
| Минералы |  |  |
| Кальций | 300 мг | 30 |
| Хром\*\* | 50 мкг | 100 |

Антиоксиданты+ Таблетка № 2 (голубая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| PP | 20 мг | 111\*\*\* |
| E | 15 мг | 150\*\*\* |
| B6 | 2 мг | 100 |
| B2 | 1,8 мг | 113\*\*\* |
| C | 35 мг | 58 |
| Минералы |  |  |
| Магний | 60 мг | 15 |
| Цинк | 15 мг | 100 |
| Марганец\*\* | 2 мг | 100 |
| Йод | 150 мкг | 100 |
| Селен | 70 мкг | 100 |
| Каротиноиды |  |  |
| Ликопин\*\* | 0,75 мг | 15 |
| Лютеин\*\* | 0,75 мг | 15 |
| Бета-каротин\*\* | 2 мг | 40 |



Железо+ Таблетка № 3 (розовая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| C | 35 мг | 58 |
| B1 | 1,5 мг | 107\*\*\* |
| Фолиевая кислота | 100 мкг | 50 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 10 мг | 71 |
| Медь\*\* | 1 мг | 100 |

*\* – Процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).*

*\*\* – Процент от адекватного уровня потребления согласно Приложению №5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений в Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).*

*\*\*\* – Не превышает верхний допустимый уровень потребления.*

*\*\*\*\* – Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.*

**Как принимать**

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Интервал между приемами 4-6 часов.

**Форма выпуска** 60 таблеток в блистерах

**Показания к применению**

в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов для людей старше 50 лет.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Не является лекарством. СГР № RU.77.99.32.003.R.000532.02.20 от 26.02.2020