**Алфавит Тинейджер таблетки жевательные (№ 1, № 2, № 3) БАД**

**Витамины для подростков 14-18 лет**

* В состав входят все необходимые витамины и минералы для нормального роста и развития.
* Без консервантов, искусственных ароматизаторов и красителей.
* Благотворно влияет на структуру и внешний вид кожи, волос и ногтей благодаря входящему в состав биотину.

## **Состав:** 13 витаминов и 10 минералов.

Комплекс надежно обеспечивает подростка полезными веществами, необходимыми для развития. С учетом российских природно-социальных условий в состав включены железо, селен и йод.

Кальций-D3+ Таблетка № 1 белого цвета
со вкусом ванили

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **% от РУСП \***

|  |  |
| --- | --- |
| **юноши**  | **девушки**  |

 |
| **Витамины** |  |  |
| B5 | 5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 125 \*\*  |

 |
| Фолиевая кислота | 100 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 25  | 25  |

 |
| B12 | 3 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 100  |

 |
| D3 | 5 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 50  | 50  |

 |
| K1 | 120 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 120 \*\*  |

 |
| Биотин(H) | 50 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 100  |

 |
| Минералы |  |  |
| Кальций | 180 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 15  | 15  |

 |
| Хром | 50 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 143 \*\*  | 143 \*\*  |

 |

Антиоксиданты+ Таблетка № 2 оранжевого цвета
со вкусом апельсина

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **юноши**  | **девушки**  |

 | **% от РУСП \***  |
| **Витамины** |  |  |
| C | 60 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 67  | 86  |

 |
| PP | 2,7 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 14  | 15  |

 |
| E | 10 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 67  | 67  |

 |
| B 2 | 1,8 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100\*\*  | 120\*\*  |

 |
| B6 | 2 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 125 \*\*  |

 |
| A | 0,5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 50  | 63  |

 |
| Минералы |  |  |
| Магний | 40 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 10  | 10  |

 |
| Цинк | 5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 42  | 42  |

 |
| Марганец | 0,5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| -  | -  |

 |
| Йод | 150 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 100  |

 |
| Селен | 70 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 140\*\*  | 140\*\*  |

 |
| Молибден | 45 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| -  | -  |

 |

Железо+ Таблетка № 3 розовая таблетка
вишневый вкус

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **% от РУСП \***

|  |  |
| --- | --- |
| **юноши**  | **девушки**  |

 |
| **Витамины** |  |  |
| C | 10 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 11  | 14  |

 |
| B1 | 1,5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 115\*\*  |

 |
| A | 0,5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 50  | 63  |

 |
| Фолиевая кислота | 100 мкг |

|  |  |
| --- | --- |
| 25  | 25  |

 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 12 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 80  | 67  |

 |
| Медь | 1 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| 100  | 100  |

 |

\* – Согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

\*\* – не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления.

\*\*\* – Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

## **Как принимать**

Суточная доза – 3 жевательные таблетки разного цвета. Давая ребенку таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Очередность приема таблеток в течение дня неважна. Интервал между приемами 4-6 часов.

## **Формa выпуска:** 60 таблеток в блистерах

## **Показания к применению:** в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов для детей старше 14 лет.

## **Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.