**Алфавит в сезон простуд БАД таблетки (№ 1, № 2, № 3)**

Витамины для укрепления защитных сил организма в период гриппа

* Содержит все витамины и необходимые минералы, в том числе витамины А, С, Е, а также селен и цинк, составляющие мощный антиоксидантный комплекс.
* Дополнен липоевой и янтарной кислотами, которые способствуют выведению из организма токсичных продуктов жизнедеятельности вирусов и бактерий.

## Состав: 13 витаминов и 9 минералов, янтарная и липоевая кислоты.

Таблетка № 1 (белая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП**  |
| B1 | 4 мг | 286\*\*\* |
| C | 50 мг | 83 |
| Фолиевая кислота | 250 мкг | 125\*\*\* |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 15 мг | 107\*\*\* |
| Медь\*\* | 1 мг | 100 |
| Другие компоненты |  |  |
| Янтарная кислота\*\* | 50 мг | 25 |
| Липоевая кислота\*\* | 15 мг | 50 |

Таблетка № 2 (желтая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП**  |
| E | 15 мг | 150\*\*\* |
| Никотинамид (PP) | 20 мг | 111\*\*\* |
| B2 | 2 мг | 125\*\*\* |
| B6 | 2 мг | 100 |
| C | 30 мг | 50 |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Цинк | 12 мг | 80 |
| Марганец\*\* | 2 мг | 100 |
| Йод | 150 мкг | 100 |
| Селен | 70 мкг | 100 |
| Магний | 40 мг | 10 |
| Другие компоненты |  |  |
| Янтарная кислота\*\* | 150 мг | 75 |
| Липоевая кислота\*\* | 15 мг | 50 |

Таблетка № 3 (зеленая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП**  |
| Биотин (H) | 50 мкг | 100 |
| B5 | 5 мг | 83 |
| B12 | 3 мкг | 300\*\*\* |
| K1\*\* | 120 мкг | 100 |
| Фолиевая кислота | 200 мкг | 100 |
| D3 | 5 мкг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Хром\*\* | 50 мкг | 100 |
| Кальций | 150 мг | 15 |

\* – Процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

\*\* – Процент от адекватного уровня потребления согласно Приложению №5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений в Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

\*\*\* – Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

\*\*\*\* – Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

## Как принимать

Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Интервал между приемами 4-6 часов.

## Форма выпуска 60 таблеток в блистерах

## Показания к применению

Взрослым в качестве дополнительного источника витаминов, макро- и микроэлементов, источника липоевой и янтарной кислот.

## Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, гиперфункция щитовидной железы, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.