**Алфавит Классик БАД таблетки (№ 1, № 2, № 3)**

**Состав**: 13 витаминов и 10 минералов.

Кальций-D3+ Таблетка № 1 (белая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| D3 | 5 мкг | 100 |
| Пантотенат кальция | 5 мг | 83 |
| Фолиевая кислота | 100 мкг | 50 |
| B12 | 3 мкг | 300\*\*\* |
| Биотин (H) | 50 мкг | 100 |
| K1 \*\* | 120 мкг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Хром\*\* | 50 мкг | 100 |
| Кальций | 100 мг | 10 |



Антиоксиданты+ Таблетка № 2 (голубая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| A | 0,5 мг | 63 |
| E | 10 мг | 100 |
| C | 35 мг | 58 |
| B2 \*\* | 1,8 мг | 100 |
| Никотинамид (PP) | 20 мг | 111\*\*\* |
| B6 | 2 мг | 100 |
| Минералы |  |  |
| Магний | 50 мг | 13 |
| Марганец \*\* | 2 мг | 100 |
| Селен | 70 мкг | 100 |
| Молибден \*\* | 45 мкг | 64 |
| Йод | 150 мкг | 100 |
| Цинк | 15 мг | 100 |



Железо+ Таблетка № 3 (розовая)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Витамины** |  | **% от РУСП \***  |
| B1\*\* | 1,5 мг | 107\*\*\* |
| C | 35 мг | 58 |
| Фолиевая кислота | 100 мкг | 50 |
| A | 0,5 мг | 63 |
| Минералы |  |  |
| Железо | 14 мг | 100 |
| Медь \*\* | 1 мг | 100 |

\* – Процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

\*\* – Процент от адекватного уровня потребления пищевых и биологически активных веществ согласно Приложению 5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» изменений к Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

\*\*\* – Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

\*\*\*\* – Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

## **Как принимать:** Суточная доза – 3 таблетки разного цвета. Принимая таблетки с промежутком во времени: например, утром, днем и вечером, вы сделаете витаминную профилактику более эффективной. Порядок приема таблеток неважен. Интервал между приемами 4-6 часов.

## **Формы выпуска**: 60 таблеток в блистерах

## **Показания к применению:** Взрослым в качестве дополнительного источника витаминов и минеральных веществ (макро- и микроэлементов).

## **Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью, гиперфункция щитовидной железы. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам, с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода, перед приемом необходимо проконсультироваться с врачом - эндокринологом.