# Остео Гард ФОРТЕ

**Кальций** – главный минерал человеческого организма, участвующий в образовании костной ткани и минерализации зубов, передаче нервных импульсов и поддержании тонуса мышц, в процессах свертывания крови.

**Витамин D3 (холекальциферол)** – важный жирорастворимый витамин. Образуется в коже под воздействием ультрафиолета солнечного света, частично поступает в организм с пищей. Витамин D3 участвует в регуляции обмена кальция и фосфора, обеспечивая нормальный рост и формирование костных и мышечных тканей, предупреждает развитие рахита и остеопороза. Являясь стимулятором иммунной системы, повышает устойчивость организма к различным инфекциям.

**Дефицит витамина D.** От 70% до 90% населения северных широт страдают от хронической нехватки витамина D. В больших количествах холекальциферол нужен растущим костям - маленьким детям и подросткам. Однако, и в дальнейшем организм постоянно нуждается в витамине D, так как постоянно происходит замена устаревших костных тканей новыми. Для этого процесса нужен кальций и фосфор.

У взрослых дефицит кальция и витамина D3 ведет к кариесу и остеомаляции - размягчению костей. У пожилых – к развитию остеопороза (снижение прочности костей). Крайне важно достаточное поступление витамина D3 для поддержки организма беременных и кормящих женщин.

**Основное действие**

* Профилактика постменопаузального остеопороза
* Профилактика остеопороза и рахита
* Профилактика дефицита кальция и витамина D3

**Состав (1 таблетка) содержит**

|  |  |
| --- | --- |
| Кальций | 600 мг |
| Витамин D3 | 400 МЕ (10 мкг) |
|  |  |

**Применение**

Детям с 6 лет и взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды. Если иное не назначено врачом.

Классификация "Клиническая"   БАД-источники поливитаминов без минеральных комплексов БАД-источники жирных кислот Состав:  Состав: рыбий жир пищевой, ароматизатор натуральный, витамины А,D,Е. Область применения:  Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот омега 3 (в том числе эйкозапентоеновой и докозагексаеновой), а также витаминов А, Д, Е. Рекомендации по применению:  Детям от 3 до 14 лет по 6 капсул массой 0,3 г, или 3 капсулы массой 0,6 г, или 2 капсулы массой 0,9 г в течение дня во время еды или 1 капсулу массой 1,2 г в день во время еды; детям от 3 до 7 лет по 8 капель 3 раза (1,08 г) в день или по 1/2 чайной ложки (1,35 г) в день во время еды; детям от 7 до 11 лет - по 30 капель или по 1/2 чайной ложки (1,35 г) в день во время еды; детям от 11 до 14 лет - по 60 капель или по 1 чайной ложке (2,7 г) в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Противопоказания:Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Особые указания:Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром. Срок годности:Срок годности (капсулы) - 2 года, срок годности (жидкая форма) - 1 год. Условия хранения:Хранить в сухом, защищённом от попадания солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.Начало формы