

Листок-вкладыш:

2477Б-2022

Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата для пациента

**Шиповника плоды, порошок крупный 2 г в фильтр-пакетах №20 в пачке**

Rosae pseudo-fructus



1. *Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.*
2. *Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.*
3. *Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.*
4. *Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.*
5. *Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.*

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат «Шиповника плоды», и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата «Шиповника плоды».
3. Прием препарата «Шиповника плоды».
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата «Шиповника плоды».
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат «Шиповника плоды», и для чего его применяют**

Шиповника плоды содержат аскорбиновую кислоту, каротиноиды, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р и РР, К, токоферолы, сахара, пектины, органические кислоты (яблочная, лимонная, олеиновая, линолевая, линоленовая), флавоноиды, жирное масло.

**Фармакотерапевтическая группа:** аскорбиновая кислота (витамин С), комбинации.

**Показания к применению**

Профилактика и лечение дефицита витамина С. В качестве желчегонного средства в комплексной терапии некалькулезных холециститов и холангитов.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата «Шиповника плоды»**

**Не принимайте препарат «Шиповника плоды», если у вас:**

- гиперчувствительность к биологически активным веществам лекарственного препарата;
- повышенная свертываемость крови;
- тромбофлебит и склонность к тромбозу;
- недостаточность кровообращения;
- эндокардит;
- сахарный диабет;
- тяжелые заболевания почек;
- желчекаменная болезнь;
- детский возраст до 1 года.

**Особые указания и меры предосторожности**

*Перед приемом препарата «Шиповника плоды» проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

После применения водного извлечения (чая) рекомендуется прополоскать рот теплой водой, чтобы предотвратить воздействие кислот (аскорбиновой и др.) на зубную эмаль. В связи с содержанием аскорбиновой кислоты необходимо соблюдать осторожность пациентам с мочекаменной болезнью, дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, гемохроматозом, сидеробластной анемией, талассемией, гипероксалурией, прогрессирующими злокачественными заболеваниями.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и ЛДГ).

*Если во время приема препарата симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.*

#### Пациенты с заболеваниями печени и желчевыводящих путей

Пациентам с заболеваниями печени и желчевыводящих путей перед приемом лекарственного средства необходимо проконсультироваться с врачом.

#### Дети

В связи с отсутствием данных препарат не рекомендуется детям до 1 года.

#### **Другие препараты и препарат «Шиповника плоды»**

*Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.*

Плоды шиповника не рекомендуется принимать одновременно с другими препаратами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов, улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа. Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение препаратов, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов. При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина. Аскорбиновая кислота уменьшает терапевтическое действие антипсихотических препаратов (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

*Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.*

Информация о применении препарата во время беременности и лактации отсутствует.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Не оказывает влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **3. Прием препарата «Шиповника плоды»**

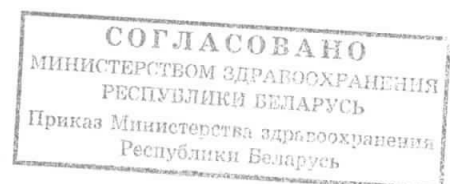
*Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

#### **Рекомендуемая доза**

Водное извлечение (чай) принимать внутрь взрослым и детям старше 14 лет в теплом виде по 1/2 стакана.

#### **Применение у детей**

Детям 10-14 лет по 1/3 стакана, детям 7-10 лет по 2 столовые ложки, детям 3-7 лет по 1 столовой ложке, детям 1-3 года по 1 десертной ложке 2 раза в сутки после еды, в качестве желчегонного средства – до еды.



Безопасность и эффективность применения лекарственного препарата у детей в возрасте до 1 года на данный момент не установлены. Данные отсутствуют.

Перед применением лекарственного препарата у детей старше 1 года необходимо проконсультироваться с врачом.

#### **Способ применения**

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипящей воды, закрывают крышечкой и настаивают 15 минут. Фильтр-пакеты отжимают, объем полученного водного извлечения доводят кипяченой водой до 100 мл (1/2 стакана).

Перед применением водное извлечение рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение использовать свежеприготовленным.

#### **Продолжительность терапии**

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

**Если вы приняли препарата «Шиповника плоды» больше, чем следовало**

**Симптомы.** Симптомы передозировки аскорбиновой кислоты: боль в области эпигастрия, тошнота, рвота, метеоризм, диарея, повышенная возбудимость нервной системы. При длительном применении в высоких дозах возможно угнетение инсулярного аппарата поджелудочной железы, развитие цистита, ускорение образования конкрементов (уратов, оксалатов).

**Лечение.** В случае развития симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Если вы забыли принять препарат «Шиповника плоды»**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

**Если вы прекратили прием препарата «Шиповника плоды»**

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

*Подобно всем лекарственным препаратам, препарат «Шиповника плоды» может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.*

**Нежелательные реакции со стороны иммунной системы:**

- аллергические реакции.

**Нежелательные реакции в виде желудочно-кишечных нарушений:**

- изжога, диарея, тошнота, рвота (при длительном применении).

Частота возникновения вышеупомянутых нежелательных реакций неизвестна (не может быть оценена на основании доступных данных).

В случае возникновения вышеперечисленных нежелательных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного препарата и обратиться к врачу.

**Дополнительные нежелательные реакции у детей и подростков**

Дополнительные нежелательные реакции у детей и подростков не выявлены.

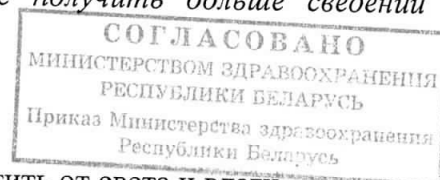
**Сообщение о нежелательных реакциях**

*Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.*

#### **5. Хранение препарата «Шиповника плоды»**

Хранить при температуре 15°C-25°C.

Хранить в оригинальной упаковке для того, чтобы защитить от света и влаги.



Хранить в недоступном для детей месте.

Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

**Срок годности:** 2 года.

*Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на картонной пачке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.*

*Не применяйте препарат, если вы заметили видимые признаки непригодности препарата для применения.*

*Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.*

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат содержит**

Шиповника плоды

### **Внешний вид препарата «Шиповника плоды» и содержимое упаковки**

Внешний вид: смесь кусочков гипангия и плодиков-орешков, а также жестких щетинистых волосков, проходящая сквозь сито (2000). Могут встречаться цельные плодики-орешки. Цвет кусочков гипангия от оранжево-красного до коричневатого-красного, орешки светло-желтые, иногда коричневатые. Запах отсутствует.

Содержимое упаковки: по 2 г в фильтр-пакетах №20 в пакете бумажном с последующим вложением в пачку картонную. В пачку картонную вкладывают листок-вкладыш с информацией для пациента.

Возможно окрашивание фильтр-пакета в естественный цвет лекарственного средства.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

ООО «НПК Биотест», Республика Беларусь

230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2

e-mail: [info@biotest.by](mailto:info@biotest.by)

Листок-вкладыш пересмотрен:

08.2022

