**Индол форте**

Негормональное средство на основе натуральных компонентов для профилактики заболеваний молочных желез.

«Индол форте» от компании «Эвалар» — это натуральный БАД, который не содержит синтетических гормонов, не вызывает соответствующих побочных эффектов и привыкания. Препарат разработан, чтобы помочь:

· поддержать баланс женских половых гормонов;

· снизить риск развития патологий молочных желез;

· предотвратить формирование уплотнений;

· уменьшить болезненность в груди;

· снизить вероятность инфицирования ВПЧ (вирусом папилломы человека). ВПЧ высокого онкогенного риска могут спровоцировать рак груди.

### Состав

индол-3-карбинол, концентрат капусты брокколи, капсула (желатин, краситель: диоксид титана), целлюлоза микрокристаллическая (носитель); стеарат кальция и диоксид кремния аморфный (агенты антислеживающие).Основной действующий компонент в составе БАД — индол-3-карбинол. Дополнительно препарат обогащен концентратом брокколи, усиливающим действие индол-3-карбинола почти в 80 раз1.

### Как работают ингредиенты

[Индол-3-карбинол](https://shop.evalar.ru/encyclopedia/item/indol-3-karbinol/) — это органическое соединение, которое содержится в растениях семейства крестоцветных (капусте, кольраби, репе, брюкве, редисе). Вещество обладает выраженной противоопухолевой активностью и антиоксидантным действием:

1.      Активирует особые ферменты, которые связываются с ксенобиотиками — чужеродными химическими веществами в организме — и нейтрализуют их. Гормоноподобные ксенобиотики опасны тем, что провоцируют развитие злокачественных образований.

2.      Тормозит формирование опасных метаболитов (продуктов обмена веществ), возникающих при трансформации эстрогена. Доказано, что некоторые метаболиты относятся к канцерогенным, стимулируют разрастание и перерождение тканей матки, молочных желез, печени.

3.      Замедляет формирование папилломатозных образований (невусов, родинок, бородавок).

4.      Замедляет рост сосудов в образованиях, не влияя при этом на здоровые ткани.

5.      Повышает эффективность естественной системы детоксикации, замедляет окислительные процессы, приводящие к старению организма.

[Брокколи](https://shop.evalar.ru/encyclopedia/item/brokkoli/) содержит индол-3-карбинол в высоких концентрациях, а также аскорбиген и сульфорафан — соединения, обезвреживающие канцерогены и обладающие антибактериальным эффектом. До сих пор однозначно не установлено, какое из этих трех веществ лучше всего защищает ткань груди от изменения. Однако их выраженное противоопухолевое действие не вызывает сомнений. Для большего эффекта рекомендуется применять комплексные препараты, где содержатся все перечисленные вещества.

| **1 капсула содержит** | **Масса** |
| --- | --- |
| [Индол-3-карбинол](https://shop.evalar.ru/encyclopedia/item/indol-3-karbinol/), не менее | 100 мг |
| Концентрат капусты [брокколи](https://shop.evalar.ru/encyclopedia/item/brokkoli/), не менее | 92,5 мг |

|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендации по применению** | Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема не менее 1 месяца. При необходимости прием можно повторить. |
| **Противопоказания** | Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. |
| **Свидетельство о государственной регистрации (СоГР)** | № KZ.16.01.95.003.E.000529.06.18 от 29.06.2018 г. |
| **Форма выпуска** | Капсулы |
| **Количество капсул в упаковке** | 30, 60 капсул по 0,23 г |
| **Срок годности** | 3 года |
| **Условия хранения** | Хранить при температуре не выше 25°С |