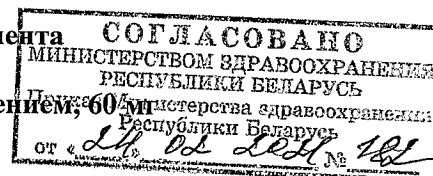


**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь  
от «27» Oct 2007 № 186

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ: Информация для пациента**

**Диадеон, таблетки с модифицированным высвобождением; 60 мг**  
Гликлазида



Пожалуйста, прочтите этот вкладыш до конца перед тем, как начать прием препарата, так как он содержит важную для вас информацию.

- Сохраните эту листок-вкладыш, он может потребоваться вновь.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к Вашему лечащему врачу.
- Этот препарат был выписан для приема лично Вам. Его не следует передавать другим людям, поскольку оно может причинить им вред даже при наличии у них схожих симптомов.
- Если у вас возникнут какие-либо побочные эффекты, сообщите об этом врачу или фармацевту. Это относится также и к побочным эффектам, не перечисленным в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.

**В этом вкладыше содержится следующая информация:**

1. Что такое таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон и в каких случаях они применяются
2. Что нужно знать перед тем, как начать прием таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон
3. Как принимать таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон
4. Возможное побочное действие
5. Как хранить таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон
6. Содержимое упаковки и другие сведения

**1. Что такое таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон и в каких случаях они применяются**

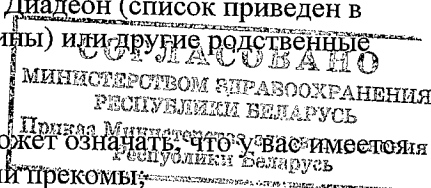
Лекарственные средства для лечения сахарного диабета. Производные сульфонилмочевины.  
Код АТХ: А10ВВ09

Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон – это препарат, предназначенный для снижения уровня сахара в крови (пероральный антидиабетический препарат из группы сульфонилмочевины). Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон используются для лечения некоторых форм сахарного диабета (диабета 2 типа) у взрослых, когда соблюдение диеты, физическая нагрузка и снижение веса оказываются недостаточными для адекватного контроля уровня сахара в крови.

**2. Что нужно знать перед тем, как начать прием таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон**

**Не принимать таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон в следующих случаях:**

- если у вас имеется аллергия (повышенная чувствительность) на гликлазид, любой другой компонент таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон (список приведен в разделе 6), другие препараты этой группы (сульфонилмочевины) или другие родственные препараты (гипогликемические сульфонамиды);
- если вы страдаете инсулин-зависимым диабетом (1 типа);
- если у вас в моче обнаружены кетоновые тела и сахар (это может означать, что у вас имеется диабетический кетоацидоз), в случае диабетической комы или прекомы;
- если у вас имеется серьезное заболевание почек или печени;
- если вы принимаете препараты для лечения грибковых инфекций (миконазол, см. раздел «Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон и другие лекарства»);
- если вы кормите грудью (см. раздел «Беременность и кормление грудью»).



### Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон проконсультируйтесь с врачом.

Для нормализации уровня сахара в крови вы должны соблюдать план лечения, назначенный вашим врачом. Это значит, что кроме регулярного приема таблеток вы должны соблюдать диету, делать физические упражнения и, когда это необходимо, снизить вес.

Во время лечения гликлазидом необходим регулярный мониторинг уровня сахара в крови (и, возможно, в моче), а также уровня гликированного гемоглобина (HbA1c).

В первые недели лечения существует повышенный риск снижения уровня сахара в крови (гипогликемии), поэтому необходим пристальный медицинский контроль.

Снижение уровня сахара (гипогликемия) может наступить в следующих случаях:

- если вы едите нерегулярно или пропускаете приемы пищи, если вы отказываетесь от еды,
- если вы плохо питаетесь,
- если вы изменили состав пищи,
- если вы увеличиваете физическую нагрузку, не адаптируя прием углеводов,
- если вы употребляете алкоголь, особенно в сочетании с пропуском приемов пищи,
- если вы одновременно принимаете другие медицинские или натуральные препараты,
- если вы принимаете слишком высокие дозы гликлазида,
- если у вас имеются некоторые гормонозависимые нарушения (функциональные нарушения щитовидной железы, гипофиза или коры надпочечников),
- если у вас имеется тяжелое нарушение функции почек или печени.

При слишком низком уровне сахара в крови у вас могут наступить следующие симптомы: головная боль, ощущение сильного голода, тошнота, рвота, усталость, нарушения сна, беспокойство, агрессивность, плохая концентрация, снижение внимания и времени реакции, депрессия, спутанность сознания, нарушения речи или зрения, тремор, сенсорные нарушения, головокружение и беспомощность.

Также могут наступить следующие признаки и клинические проявления: повышенное потоотделение, холодная и влажная кожа, тревожность, учащенное или нерегулярное сердцебиение, высокое артериальное давление, внезапная сильная боль в груди, которая может отдаваться в ближайшие части тела (стенокардия).

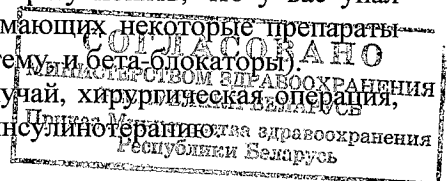
Если уровень сахара в крови продолжает падать, то у вас может наступить выраженная спутанность сознания (делирий), конвульсии, потеря самоконтроля, дыхание может стать поверхностным, сердечные сокращения замедленными, вы можете потерять сознание.

В большинстве случаев клинические проявления пониженного уровня сахара в крови очень быстро проходят после того, как вы примете сахар в любой форме (например, таблетки глюкозы, кусочки сахара, сладкий сок, сладкий чай).

Поэтому вы всегда должны носить с собой сахар, в любой форме (таблетки глюкозы, кусочки сахара). Помните, что искусственные подсластители неэффективны. Если прием сахара не помог или если клинические проявления начались повторно, свяжитесь со своим врачом или обратитесь в ближайшую больницу.

Клинические проявления низкого уровня сахара в крови могут не наступать вообще, быть менее выраженными или появляться очень медленно, либо вы можете не сразу понять, что у вас упал уровень сахара. Это может случиться у пожилых пациентов, принимающих некоторые препараты (например, препараты, воздействующие на центральную нервную систему, и бета-блокаторы). Если вы оказались в стрессовой ситуации (например, несчастный случай, хирургическая операция, повышенная температура и пр.), врач может временно назначить вам инсулинотерапию для сохранения здоровья.

Клинические проявления повышенного уровня сахара в крови (гипергликемия) могут наступить, если гликлазид еще не достаточно снизил уровень сахара в крови, если вы не соблюдали план лечения, назначенный врачом, если вы принимаете препараты зверобоя (*Hypericum perforatum*) (см. раздел



«Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон и другие лекарства») или в некоторых стрессовых ситуациях. Среди возможных проявлений: жажда, частое мочеиспускание, сухость во рту, сухость и зуд кожи, кожные инфекции и пониженная работоспособность. Если у вас проявились такие признаки, обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту.

При назначении гликлазида одновременно с антибиотиками из группы фторхинолонов, особенно в пожилом возрасте, могут возникать нарушения уровня глюкозы в крови (повышение или понижение уровня сахара в крови). В этом случае врач напомнит вам о том, как важно контролировать уровень глюкозы в крови.

Если у ваших родственников или у вас имеется наследственный дефицит глюкозы-6-фосфат-дегидрогеназы (G6PD, отклонение от нормы эритроцитов), то у вас может наступить снижение уровня гемоглобина и падение количества эритроцитов (гемолитическая анемия). Прежде чем принимать этот препарат, свяжитесь со своим врачом.

У пациентов с порфирией (наследственными генетическими заболеваниями, при которых в организме накапливаются порфирины или предшественники порфиринов) отмечались случаи острой порфирии при приеме некоторых других препаратов сульфонилмочевины.

Назначение таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон детям не рекомендуется ввиду отсутствия соответствующих данных.

### **Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон и другие лекарства**

Сообщайте своему врачу или фармацевту, какие препараты вы принимаете, недавно принимали или могли принимать.

Возможно усиление гипогликемического эффекта гликлазида и наступление клинических проявлений низкого уровня сахара в крови, если вы принимаете один из нижеследующих препаратов:

- другие препараты, которые используются для лечения повышенного уровня сахара в крови (пероральные антдиабетические препараты, агонисты рецептора ГПП-1 или инсулин),
- антибиотики (сульфонамиды, кларитромицин), препараты, которые используются для лечения повышенного артериального давления или сердечной недостаточности (бета-блокаторы, ингибиторы АПФ, такие как каптоприл или эналаприл),
- препараты для лечения грибковых инфекций (миконазол, флуконазол),
- препараты для лечения язвы желудка или двенадцатиперстной кишки (антагонисты  $H_2$ -рецепторов),
- препараты для лечения депрессии (ингибиторы моноаминоксидазы),
- болеутоляющие или противоревматические препараты (фенилбутазон, ибупрофен),
- спиртосодержащие препараты.

Гипогликемический эффект гликлазида может быть ослаблен, и уровень сахара в крови может повыситься, если вы принимаете один из нижеследующих препаратов:

- препараты для лечения расстройств центральной нервной системы (хлорпромазин),
- препараты, снижающие воспаление (кортикостероиды),
- препараты для лечения астмы или применяемые при родах (внутривенный сальбутамол, ритодрин и тербуталин),
- препараты для лечения нарушений со стороны груди, обильных месячных и эндометриоза (даназол),
- препараты зверобоя (*Hypericum perforatum*).

При приеме таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон одновременно с антибиотиками из группы фторхинолонов, особенно в пожилом возрасте, могут возникать нарушения уровня глюкозы в крови (повышение или понижение уровня сахара в крови).

Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон могут усиливать действие препаратов, понижающих свертываемость крови (варфарин).



Прежде чем начинать прием другого препарата, проконсультируйтесь с врачом. Если вы обращаетесь в больницу, предупредите медицинский персонал о том, что вы принимаете таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон.

### **Прием таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон с едой и питьем и алкоголем**

Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон могут приниматься с едой и безалкогольными напитками.

Употребление алкоголя не рекомендуется, так как он может непредсказуемым образом помешать контролю диабета.

### **Беременность и кормление грудью**

Прием таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон во время беременности не рекомендуется. Если вы беременны, предполагаете беременность или собираетесь родить ребенка, посоветуйтесь с врачом перед приемом этого препарата.

Если вы кормите грудью, вы не должны принимать таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон.

### **Вождение автотранспорта и управление механизмами**

Ваша способность сконцентрироваться или быстрота реакций может быть понижена при слишком низком (гипогликемия) или слишком высоком (гипергликемия) уровне сахара в крови или если у вас ухудшается зрение вследствие этих состояний. Помните, что вы можете представлять опасность для себя или окружающих (например, при вождении автомобиля или управлении механизмами).

Спросите у врача, можете ли вы водить автотранспорт, если у вас:

- часто отмечается низкий уровень сахара в крови (гипогликемия),
- мало или отсутствуют предупреждающие признаки низкого уровня сахара в крови (гипогликемии).

**Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон содержат лактозу.** Если врач сказал вам, что у вас имеется непереносимость некоторых видов сахаров, то посоветуйтесь со своим врачом, прежде чем начинать прием этого препарата.

## **3. КАК ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ С МОДИФИЦИРОВАННЫМ ВЫСВОБОЖДЕНИЕМ ДИАДЕОН**

### **Дозировка**

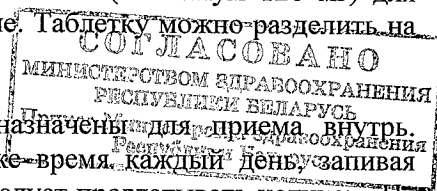
При приеме этого препарата всегда строго соблюдайте указания врача. Если вы сомневаетесь в правильности приема препарата, вы должны посоветоваться с врачом или фармацевтом.

Врач определяет терапевтическую дозу на основании уровня сахара в крови и, возможно, в моче. Любое изменение внешних факторов (снижение веса, изменение образа жизни, стресс) или улучшение уровня сахара может потребовать изменения дозы гликлазида.

Рекомендуемая суточная доза составляет от половинки до двух таблеток (максимум 120 мг) для разового приема во время завтрака. Это зависит от ответа на лечение. Таблетку можно разделить на равные части.

Таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон предназначены для приема внутрь. Таблетку(-и) принимают за завтраком, желательно в одно и то же время, каждый день, запивая стаканом воды. Половинки таблеток или целую(-ые) таблетку(-и) следует проглатывать целиком. Не разжевывайте и не разламывайте их. После приема таблетки(-ок) обязательно надо поесть.

В случае приема таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон в комбинации с ингибитором альфа-глюкозидазы метформином, тиазолидиндионом, ингибитором дипептидилпептидазы IV, агонистом рецептора ГПП-1 или инсулином, врач индивидуально для вас определит нужную дозу каждого из препаратов.



Если, несмотря на прием препарата согласно предписанию, вы заметите повышенный уровень сахара в крови, следует обратиться к врачу или фармацевту.

**Если вы приняли больше таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон, чем вам рекомендовано**

Если вы приняли слишком много таблеток, свяжитесь с ближайшим пунктом скорой помощи или немедленно сообщите об этом своему врачу. Признаками передозировки являются признаки низкого уровня сахара в крови (гипогликемии), описанные в разделе 2. Для уменьшения этих клинических проявлений можно сразу принять сахар (4-6 кусочков) или выпить сладкий напиток, а после этого плотно перекусить или поест. Если пациент находится без сознания, то немедленно сообщите врачу и вызовите скорую помощь. То же самое следует сделать, если кто-то (например, ребенок) случайно проглотил этот препарат. Не давать пить или есть пациентам, потерявшим сознание.

Следует заранее позаботиться о том, чтобы рядом всегда был знающий человек, способный в случае необходимости вызвать врача.

**Если вы забыли принять таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон**

Важно принимать препарат каждый день, так как регулярность приема делает лечение более эффективным.

Тем не менее, если вы забыли принять таблетки с модифицированным высвобождением Диадеон, принимайте следующую дозу в обычное время. Не удваивайте последующую дозу.

**Если вы прекращаете прием таблеток с модифицированным высвобождением Диадеон**

Поскольку лечение сахарного диабета обычно длится всю жизнь, вы должны посоветоваться со своим врачом, прежде чем прекращать прием этого препарата. Прекращение лечения может привести к повышению уровня сахара в крови (гипергликемия), которое повышает риск развития диабетических осложнений.

Если у вас возникли дополнительные вопросы по приему препарата, обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту.

#### **4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Как и все остальные лекарственные препараты, этот препарат может вызвать побочные эффекты, хотя и не у каждого пациента.

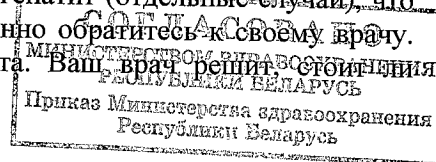
Чаще всего отмечается низкий уровень сахара в крови (гипогликемия). Клинические проявления описываются в разделе «Особые указания и меры предосторожности».

При отсутствии лечения эти клинические проявления могут привести к сонливости, потере сознания и даже коме. Если эпизод низкого уровня сахара в крови оказывается тяжелым или слишком продолжительным, даже если его временно удастся контролировать путем употребления сахара, вы должны немедленно обратиться за медицинской помощью.

**Нарушения со стороны печени и желчного пузыря**

Имеются отдельные сообщения об отклонениях от нормы со стороны функции печени (повышенный уровень печеночных ферментов: АСТ, АЛТ, щелочной фосфатазы), гепатит (отдельные случаи), что приводит к пожелтению кожи и глаз. Если это случилось, немедленно обратитесь к своему врачу.

Обычно симптомы проходят после прекращения приема препарата. Ваш врач решит, стоит ли прекращать лечение.



**Нарушения со стороны кожных покровов и подкожной ткани**

Поступали сообщения о таких кожных реакциях, как сыпь, краснота, зуд, крапивница, волдыри, отек Квинке (быстрое опухание тканей, как например, век, лица, губ, ротовой полости, языка или горла, которое может вызвать затруднение дыхания). Сыпь может перейти в генерализованное высыпание пузырей или шелушение кожи. Сыпь может прогрессировать, переходя в обширную пузырчатую сыпь или шелушение кожи.

Если у Вас появятся эти симптомы, прекратите прием Диадена, срочно обратитесь к врачу и скажите ему, что Вы принимаете это лекарство.

В исключительных случаях отмечались признаки тяжелых реакций гиперчувствительности (DRESS), которые начинаются с гриппоподобных симптомов и сыпи на лице, а затем переходят в распространенную сыпь с высокой температурой.

#### Нарушения со стороны кроветворной и лимфатической системы:

Поступали сообщения об уменьшении количества клеток крови (например, тромбоцитов, эритроцитов и лейкоцитов), что может привести к бледности, длительному кровотечению, появлению синяков, боли в горле и жару. Эти симптомы обычно проходят после прекращения лечения. Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта

Желудочно-кишечные расстройства, в том числе боль в животе, тошнота, рвота, диспепсия, диарея и запоры. Чтобы избежать таких эффектов или минимизировать их, следует принимать гликлазид во время завтрака.

#### Нарушения со стороны органа зрения

Ваше зрение может ненадолго ухудшиться, особенно в начале лечения. Этот эффект связан с изменениями уровня сахара в крови.

Как и при приеме других препаратов сульфонилмочевины, наблюдались следующие нежелательные явления: случаи тяжелых изменений в количестве клеток крови и аллергических воспалений стенок кровеносных сосудов, снижение уровня натрия в крови (гипонатриемия), симптомы нарушения работы печени (например, желтуха), которые чаще всего проходили после прекращения приема препаратов сульфонилмочевины, хотя в отдельных случаях могли приводить к печеночной недостаточности с угрозой жизни.

#### **Сообщения о побочных эффектах**

Если у вас возникнут какие-либо побочные эффекты, сообщите об этом врачу или фармацевту. Это относится также и к побочным эффектам, не перечисленным в данном листке-вкладыше. Сообщая о побочных эффектах, вы помогаете собирать информацию о безопасности этого препарата.

## **5. КАК ХРАНИТЬ ТАБЛЕТКИ С МОДИФИЦИРОВАННЫМ ВЫСВОБОЖДЕНИЕМ ДИАДЕНА**

Хранить вне досягаемости и вне видимости детей.

Не принимать этот препарат по истечении срока годности, указанного на картонной пачке и контурной ячейковой упаковке. При указании срока годности имеется в виду последний день указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 30°C.

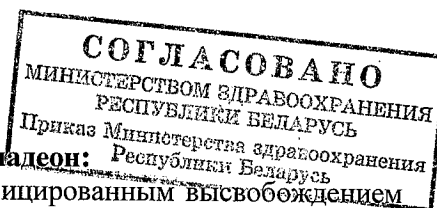
Не следует спускать лекарства в сточные воды или в канализацию. Спросите у фармацевта, как избавиться от лекарств, прием которых закончен. Эти меры направлены на защиту окружающей среды.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ДРУГИЕ СВЕДЕНИЯ**

**Что содержит таблетка с модифицированным высвобождением Диадена:** Активным компонентом является гликлазид. Одна таблетка с модифицированным высвобождением активного вещества содержит 60 мг гликлазида.

Другие компоненты: моногидрат лактозы, мальтодекстрин, гипромеллоза, стеарат магния, коллоидный безводный диоксид кремния.

**Как выглядит таблетка с модифицированным высвобождением Диадена и содержимое пачки:**



Диаден – это белые продолговатые таблетки с модифицированным высвобождением, с линией деления и знаком "DIA 60" на обеих сторонах.

По 15 таблеток помещаются в контурную ячейковую упаковку. 4 контурных ячейковых упаковки с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку картонную

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА**

Препарат отпускается по рецепту.

**СРОК ХРАНЕНИЯ**

3 года

**ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ**

Государственное предприятие «АКАДЕМФАРМ»

220141, г. Минск, ул. академика В.Ф. Купревича,

д. 5, корп.3, Республика Беларусь,

тел./факс 8(017) 268-63-64

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь