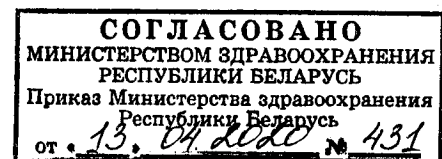


## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА (информация для пациента)

- Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш лекарственного средства перед тем, как начать применение этого лекарственного средства, так как он содержит важную для Вас информацию.
- Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует применять, строго выполняя все рекомендации, изложенные в листке-вкладыше лекарственного средства.
- Сохраните листок-вкладыш лекарственного средства. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.
- Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.

**НАЗВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА**  
БИСАКОДИЛ ГРИНДЕКС



### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

**Международное непатентованное название:** Бисакодил

#### Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые светло-оранжевой оболочкой.

### СОСТАВ

Одна таблетка содержит:

*активное вещество* – 5 мг бисакодила;

*вспомогательные вещества:* сахароза, лактозы моногидрат, крахмал картофельный, тальк, кальция стеарат, метилцеллюлоза, полисорбат 80 (Твин-80);

*оболочка:* сополимер метакриловой кислоты – этилакрилата, тальк, титана диоксид (Е 171), триэтилцитрат, краситель желтый «солнечный закат» (Е 110).

### ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА

Таблетки, покрытые кишечнорастворимой оболочкой, 5 мг.

### ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА

Слабительные средства контактного действия.

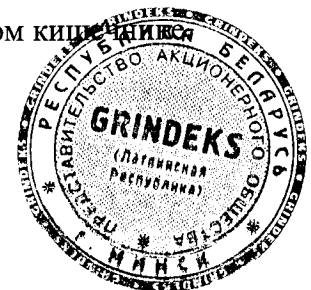
Код АТХ: А06АВ02

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Бисакодил – местно действующее слабительное из группы производных дифенилметана. Как местное слабительное средство с антирезорбтивным эффектом бисакодил после гидролиза в толстом кишечнике увеличивает секрецию воды и электролитов в толстом кишечнике, ускоряет и увеличивает его перистальтику. Это приводит к стимуляции акта дефекации, уменьшению времени эвакуации и размягчению стула.

Действие лекарственного средства развивается через 5-10 часов.

Бисакодил не оказывает влияния на процесс пищеварения в тонком кишечнике.



37 4 1 - 20 2 0

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- Кратковременное симптоматическое лечение случайных запоров.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА**

Для применения внутрь.

*Взрослые:* 1 или 2 таблетки в день (5-10 мг).

*Дети от 6 до 12 лет:* 1 таблетка (5 мг) в день. Дети от 6 до 12 лет с хроническими запорами должны принимать лекарственное средство только под наблюдением врача. Рекомендуется начинать лечение с наименьшей дозы.

Для получения слабительного эффекта рекомендуется принимать лекарственное средство накануне на ночь (эффект через 10 часов) или утром натощак (эффект через 5 часов). Таблетки проглатывают, запивая достаточным количеством жидкости.

Таблетки следует проглатывать, не разжевывая.

Лекарственное средство не следует принимать с продуктами, понижающими кислотность в верхнем отделе желудочно-кишечного тракта, такими как молоко, антациды или ингибиторы протонной помпы, чтобы избежать преждевременного растворения кишечнорастворимой оболочки.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Побочные реакции перечислены по классам систем органов с указанием частоты возникновения согласно следующей классификации: очень часто ( $\geq 1/10$ ), часто ( $\geq 1/100$  до  $< 1/10$ ), нечасто ( $\geq 1/1000$  до  $< 1/100$ ), редко ( $\geq 1/10\ 000$  до  $< 1/1000$ ), очень редко ( $< 1/10\ 000$ ), не известно (частота не может быть оценена на основании имеющихся данных).

Наиболее часто сообщалось о возникновении болей в животе и диареи.

*Со стороны иммунной системы:*

редко: анафилактические реакции, отек Квинке.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:*

редко: генерализованный зуд.

*Со стороны метаболизма:*

редко: дегидратация;

не известно: гипокалиемия.

*Со стороны нервной системы:*

нечасто: головокружение;

редко: обморок.

Головокружение и обморок, возникающие после приема бисакодила, появляются совместно с парасимпатической сосудистой реакцией (например, спазм в животе, дефекация).

*Со стороны желудочно-кишечного тракта:*

часто: боль в животе, диарея;

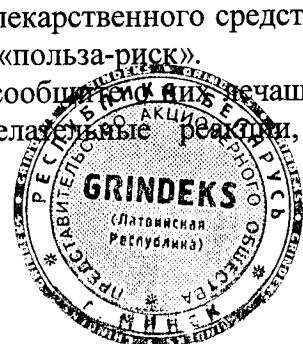
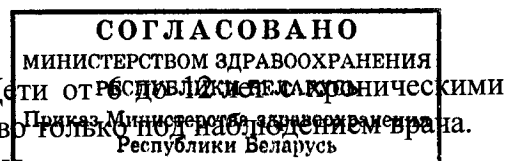
нечасто: кровотечение из прямой кишки, аноректальный дискомфорт, жжение и боль в аноректальной области;

редко: колит, включая ишемический колит.

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях лекарственного средства с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза-риск».

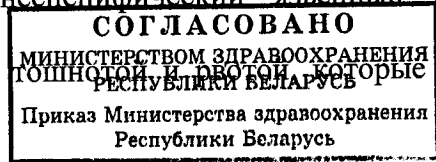
Если у Вас возникнут какие-либо нежелательные эффекты, сообщите об этом лечащему врачу или фармацевту, в том числе возможные нежелательные реакции, не перечисленные в этом листке-вкладыше.



37 4 1 - 20 2 0

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Повышенная чувствительность к бисакодилу или к любому другому вспомогательному веществу препарата,
- непроходимость кишечника различного происхождения,
- тяжелое обезвоживание с электролитными нарушениями,
- воспалительные заболевания кишечника, неспецифический язвенный колит, болезнь Крона;
- сильные боли в животе, сопровождающиеся тошнотой и рвотой, которые могут указывать на более тяжелые состояния;
- детский возраст до 6 лет.



### Относительные противопоказания:

- Прием лекарственных средств, которые могут вызвать развитие аритмии типа *torsades de pointes*.

## ПЕРЕДОЗИРОВКА

При острой передозировке возможно развитие диареи, спазмов в животе, потери жидкости, калия и других электролитов.

Хроническая передозировка может привести к развитию диареи, болей в животе, гипокалиемии, мышечной слабости.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. Необходима коррекция электролитных нарушений и восполнение потери жидкости. Данные мероприятия особенно важны у пациентов пожилого возраста и детей. Проводится также симптоматическое лечение.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

У пациентов с нестабильным водным балансом (например, пациенты с нарушением функции почек, пациенты пожилого возраста) повышен риск дегидратации, симптомами которой являются олигурия и жажда. Перед назначением слабительных средств необходимо восстановить водный баланс, обеспечить прием достаточного количества жидкости.

Медикаментозному лечению запоров должны предшествовать следующие мероприятия: адекватная физическая активность и питьевой режим, употребление достаточного количества пищевых волокон.

Применение слабительных средств более 10 дней не рекомендуется. При длительном применении возможно развитие зависимости (необходимость в увеличении дозировки и развитие тяжелого запора после отмены препарата) и атонии толстой кишки.

После приема бисакодила поступали сообщения о случаях головокружения и обмороков во время дефекации.

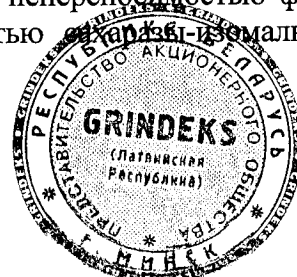
Детям назначать слабительные средства следует с особой осторожностью в связи с риском нарушения рефлекса освобождения кишечника.

В случае кровотечения из прямой кишки или отсутствия дефекации после приема слабительного средства необходимо обратиться к врачу.

Принимать с осторожностью пациентам с сахарным диабетом.

Лекарственное средство содержит лактозу. Пациенты с непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы или мальабсорбцией глюкозы/галактозы не должны принимать данное лекарственное средство.

Лекарственное средство содержит сахарозу. Пациенты с непереносимостью фруктозы, мальабсорбцией глюкозы/галактозы или недостаточностью сахаразы/мальтазы не должны принимать данное лекарственное средство.



37 41 - 20 20

**Применение в период беременности и лактации**

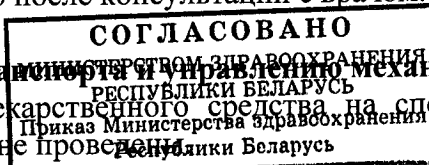
Применение бисакодила не рекомендуется во время беременности, поскольку данных клинических и доклинических исследований недостаточно.

Клинические данные показывают, что бисакодил не проникает в грудное молоко, поэтому препарат может быть применен только после консультации с врачом.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

Исследования по оценке влияния приема лекарственного средства на способность управлять автомобилем и работать с техникой не проводились.

Однако пациенты должны быть проинформированы о том, что во время парасимпатической сосудистой реакции (например, абдоминальные спазмы) у них может быть головокружение и/или обморок. Если пациенты испытывают абдоминальные спазмы, они должны избегать потенциально опасных видов деятельности, таких как управление автомобилем или механизмами.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ**

Применение бисакодила одновременно с антацидами (снижают кислотность желудка), блокаторами H<sub>2</sub>-гистаминовых рецепторов (циметидином, ранитидином, фамотидином), щелочными минеральными водами или молоком способствует быстрому разрушению оболочки таблетки и освобождению активного вещества, которое вызывает раздражение желудка и двенадцатиперстной кишки. Следует соблюдать 1-2 часовой интервал между приемом бисакодила и употреблением щелочных продуктов.

Не рекомендуется одновременное применение лекарственных средств, приводящих к развитию аритмии типа *torsades de pointes*: антиаритмические средства (амиодарон, бретилиум, дизопирамид, хинидин, соталол), другие лекарственные средства (астемизол, бепридил, эритромицин для внутривенного введения, галофантрин, пентамидин, сультоприд, терфенадин, винкамин).

Необходимо соблюдать меры предосторожности при одновременном приеме:

- сердечных гликозидов, т. к. при гипокалиемии их действие усиливается. Требуется контроль уровня калия в сыворотке крови и при необходимости – ЭКГ;
- других лекарственных средств, уменьшающих содержание калия: мочегонные средства (отдельно или в комбинации), амфотерицин В (внутривенно), кортикостероиды (глюко- и минералокортикоиды), тетракозактиды. Требуется контроль уровня калия в сыворотке крови и при необходимости – коррекция.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

**СРОК ГОДНОСТИ**

5 лет.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА**

Без рецепта.

**УПАКОВКА**

По 10 таблеток в блистере из фольги алюминиевой и пленки из поливинилхлоридной.

По 4 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению в пакете из картона.



37 41 - 20 20

**ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ (ЗАЯВИТЕЛЕ)**

АО «Гриндекс». Ул. Крустпилс, 53, Рига LV-1057, Латвия  
Телефон: +371 67083205  
Факс: +371 67083505  
Электронная почта: grindeks@grindeks.lv

**СОГЛАСОВАНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

Дата корректировки текста: январь 2020 г.

