



Витаминный комплекс А-Zn для мужчин

«Витаминный комплекс А-Zn для мужчин» — мощный заряд витаминов и минералов для активной жизни современного мужчины! Входящие в состав компоненты способствуют:

- повышению адаптационных способностей иммунитета;
- выработке энергии;
- росту и развитию мышечной ткани.

Как сохранить здоровье в непростом ритме современной жизни? Правильное питание, соблюдение режима работы и отдыха, рациональные физические нагрузки — очевидные вещи, но именно они дают самый стойкий и гарантированный эффект. К сожалению, различные стрессы, дефицит сна, чрезмерное употребление алкоголя увеличивают расход и без того ограниченных энергетических ресурсов. Поэтому для поддержания активности и работоспособности мужчинам необходимо заботиться о поступлении в организм достаточного количества минералов, витаминов и питательных веществ.

Состав: микрокристаллическая целлюлоза (носитель), L-карнитин L-тарtrate, L-таурин, аскорбиновая кислота (витамин С), DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), цинка цитрат, селенометионин, никотинамид (витамин РР, или В3), магниевая соль стеариновой кислоты (агент антислеживающий), ретинола ацетат (витамин А), D-пантотенат кальция (витамин В5, или пантотеновая кислота), меди цитрат, пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамин гидрохлорид (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), фолиевая кислота (витамин В9), цианокобаламин (витамин В12), калия йодид, оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель), оксид железа красный (краситель).

Биологически активная добавка к пище «Витаминный комплекс А-Zn для мужчин» (таблетки, покрытые оболочкой, массой 900,0 мг ±10 %). Таблетки овальные, двояковыпуклой или плоскоцилиндрической формы. Цвет таблеток терракотово-розовый.

Компонент	Рекомендуемый ¹ /адекватный ² уровень суточного потребления	Верхний максимально допустимый уровень потребления ²	Суточная доза (1 таблетка) содержит	
			Количество	% рекомендуемого ¹ /адекватного ² уровня суточного потребления
Витамин А (РЭ)	0,8 мг ¹	3 мг	0,9 мг (±20 %)	113 ^{1*}
Витамин С	60 мг ¹	900 мг	90 мг (±15 %)	150 ^{1*}
Витамин Е (ТЭ)	10 мг ¹	150 мг	15,0 мг (±20 %)	150 ^{1*}
Витамин В1	1,4 мг ¹	5 мг	1,5 мг (±20 %)	107 ^{1*}
Витамин В2	1,6 мг ¹	6 мг	1,8 мг (±20 %)	113 ^{1*}
Витамин В3 (РР)	18 мг ¹	60 мг	20,0 мг (±15 %)	111 ^{1*}
Витамин В6	2 мг ¹	6 мг	2 мг (±20 %)	100 ¹
Витамин В12	1 мкг ¹	9 мкг	3 мкг (±20 %)	300 ^{1*}
Пантотеновая кислота (Витамин В5)	6 мг ¹	15 мг	5,0 мг (±20 %)	83 ¹
Фолиевая кислота (Витамин В9)	200 мкг ¹	600 мкг	400 мкг (±20 %)	200 ^{1*}
Цинк	15 мг ¹	25 мг	12 мг (±20 %)	80 ¹
Селен	70 мкг ¹	150 мкг	75 мкг (±20 %)	107 ^{1*}
Медь	1 мг ²	3 мг	1,0 мг (±20 %)	100 ²
Йод	150 мкг ¹	300 мкг	150 мкг (±20 %)	100 ¹
L-таурин	400 мг ²	1 200 мг	120 мг (±15 %)	30 ²
L-карнитин	300 мг ²	900 мг	90 мг (±15 %)	30 ²

¹ — согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2); ² — согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5); * — не превышает верхний максимально допустимый уровень потребления согласно ².

Информация о биологически активных веществах и их свойствах:

L-карнитин относится к незаменимым для организма биоэлементам, что связано с участием этого соединения в важнейших обменных реакциях. Основная его функция заключается в переносе в митохондрии — специализированные клеточные образования — жирных кислот с последующим их окислением и выделением энергии. Благодаря своей роли в процессах энергообразования **карнитин** способствует повышению выносливости во время тяжелых физических нагрузок, включая спортивные. Эта аминокислота обладает анаболическим действием, вследствие чего повышается усвояемость пищевых компонентов, в частности белка, необходимого для построения мышечной ткани. За счет оптимизации жирового метаболизма нутрицевтик помогает скорректировать массу тела.

Другая аминокислота — **L-таурин** — служит важным компонентом для правильной работы сердечно-сосудистой системы, проявляет мягкое кардиотоническое и инотропное действие (увеличение силы сердечных сокращений). Кроме того, нутриент выступает участником углеводного обмена, способным уменьшить окисление глюкозы, повысить чувствительность рецепторов тканей к инсулину. Наконец, **L-таурин** важен для развития и поддержания нормальной деятельности клеток сетчатки глаза.

Витамин С (аскорбиновая кислота) помогает активизировать защитные силы организма. В целом это вещество оказывает стимулирующее влияние, повышая адаптационные способности и сопротивляемость инфекциям.

Витамин Е (токоферол) — антиоксидант, способный стимулировать иммунную систему. Он содействует нормализации уровня холестерина в крови, поддержанию оптимального состояния сердца и сосудов, а также репродуктивной функции.

Цинк (Zn) — обязательный элемент питания, который является компонентом почти 100 различных ферментов. В составе карбоангидразы он обеспечивает скорость процессов дыхания и газообмена; как часть супероксиддисмутазы участвует в разрушении свободных радикалов, проявляя антиоксидантное действие. Положительное влияние на репродуктивные органы и развитие половых желез, нутрицевтик улучшает деятельность простаты, регулирует содержание тестостерона в крови.

Селен (Se) также представляет собой мощный антиоксидант. Известно, что он входит в состав фермента глутатионпероксидазы, препятствующего разрушению клеточных мембран под действием свободнорадикальных молекул. Благодаря подобным свойствам микроэлемент оказывает положительное воздействие на сердечно-сосудистую систему, работу печени, иммунные функции и поддержание потенции.

Витамины группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12) регулируют многие метаболические превращения различных веществ, поддерживая среди прочего рост и деление клеток. Эти биоконпоненты благотворно влияют на состояние нервной системы и выработку энергии.

Витамин А (ретинол) в сетчатке имеются особые фоторецепторные клетки — палочки, отвечающие за черно-белое (сумеречное) зрение, и колбочки, обеспечивающие цветовосприятие. Последние богаты специфическим белком, который при связывании с производным **витамина А** образует пигменты, ответственные за образование и передачу в головной мозг определенного сигнала. Именно такой сигнал и ощущается как зрение. В дополнение к этому нутрицевтик обеспечивает нормальное функционирование слизистых оболочек глаз, препятствуя возникновению их сухости.

Медь (Cu) содержится во всех живых организмах и служит необходимым звеном в окислительно-восстановительных процессах, клеточном дыхании. Она действует как кофактор (соединение, участвующее в биологической деятельности) многих ферментов. Например, активируя цитохромоксидазу, микроэлемент участвует в переносе кислорода. Присутствие же **меди** в лизилоксидазе обеспечивает синтез коллагена и эластина, тем самым помогая поддерживать нормальную работу опорно-двигательного аппарата.

Йод (I) обладает высокой физиологической активностью, которая связана с гормонами щитовидной железы. Они в свою очередь участвуют в регуляции обмена энергии, действия некоторых витаминов и усвоения питательных веществ.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище для мужчин — дополнительного источника витаминов А, С, Е, группы В (В1, В2, В3 (PP), В6, В12, пантотеновой и фолиевой кислот), минеральных веществ (цинка, селена, меди, йода), источника L-таурина, L-карнитина.

БАД, не является лекарством.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы: мужчинам по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Условия хранения: в защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года.

Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

Производитель, адрес производства:

ООО «Каадрат-С», РФ, 612711, Кировская область, Омутнинский район, пгт. Восточный, ул. Заводская, д. 1.

Тел.: +7 (495) 230-01-17. Электронная почта: info@vitamir.ru Адрес в интернете: www.vitamir.ru

ТУ 10.89.19-065-66999749-2019

К этой серии продуктов VITAMIR относятся:

- Ликопин
- Витаминный комплекс Антиоксидант максимум