

## RU:

Перед употреблением **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®**, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с информацией ниже. При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

### СИНБИОТИК (Пребиотик + Пробиотик)

# МАКСИЛАК®

для взрослых и детей с 3 лет

**СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** представляет собой комбинацию из 9 пробиотических штаммов в концентрации 4,5 млрд КОЕ\* и пребиотика, которые дополняют и усиливают действие друг друга.

#### СОСТАВ СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®:

##### Активные компоненты:

##### Бифидобактерии:

<i>Bifidobacterium lactis</i> HN019**	2,0 × 10 <sup>9</sup>	КОЕ*
<i>Bifidobacterium lactis</i> DSM 15954	5,0 × 10 <sup>9</sup>	
<i>Bifidobacterium lactis</i> BI-04	5,0 × 10 <sup>9</sup>	
Всего:	2,1 × 10 <sup>10</sup>	
АУП** - ВДУП*** 5 × 10 <sup>9</sup> - 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.		

##### Лактобактерии:

<i>Lactisacibacillus casei</i> Lc-11**	1,3 × 10 <sup>9</sup>	КОЕ*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> Ls-14*	2 × 10 <sup>9</sup>	
<i>Lactisacibacillus plantarum</i> Lp-115**	1,5 × 10 <sup>9</sup>	
<i>Lactisacibacillus rhamnosus</i> GG	1,0 × 10 <sup>9</sup>	
Всего:	1,75 × 10 <sup>9</sup>	
АУП** - ВДУП*** 5 × 10 <sup>9</sup> - 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.		

##### Молочнокислые микроорганизмы:

<i>Lactococcus lactis</i> L1-23**	6,0 × 10 <sup>9</sup>	КОЕ*
<i>Streptococcus thermophilus</i> St-21**	5,0 × 10 <sup>9</sup>	
Всего:	0,65 × 10 <sup>10</sup>	
АУП** - ВДУП*** 10 <sup>9</sup> - 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.		

**Вспомогательные компоненты:** микрокристаллическая целлюлоза (носитель), оболочка капсулы (гидроксипропилцеллюлоза (загуститель)), инулин, магниевые соли стеариновой кислоты (магний стеарат и инулинат), диоксид кремния (дает антиадгезивный эффект).

\* - колониеобразующая единица (показатель качества микроорганизмов);  
\*\* - адгезивный уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, раздел I, Приложение 5;

\*\*\* - верхний допустимый уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, раздел I, Приложение 5.  
**Энергетическая ценность на 100 г:** белки - 11,65 г, жиры - 0,7 г, углеводов - 92 г, пищевые волокна - 53,6 г, натрий - 0,1 мг.

**СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** не содержит лактозу, сахарозу, крахмал, глютен и ГМО.

**Форма выпуска:** по 10 капсул в упаковке, 1 блистер в картонной упаковке.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лакто-, бифидо-, молочнокислых бактерий).

##### Особенно рекомендуется:

- Во время и/или после приема препаратов (в том числе антибиотиков), которые могут вызвать изменение качественного и/или количественного состава микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
- В качестве комплексной коррекции состояний, требующих коррекции микробиоты;
- При проявлениях кишечных инфекций и диспепсии; отравлений;
- При функциональных расстройствах кишечника: диарея, нарушения пищеварения, запор, метеоризм (вздутие живота), тошнота, отрыжка, рвота, боли и дискомфорт в животе и др.;
- При проявлениях, связанных с пищевой аллергией, дерматитом;
- В период сезонных вспышек инфекционных заболеваний\* для поддержки иммунитета.

Пробиотические штаммы лакто- и бифидобактерий способствуют дополнительной защите при стрессе, смене климата, места проживания, рациона и режима питания, в том числе во время путешествий, диеты, при посещении детского образовательного коллектива. Компоненты, входящие в состав **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®**, способствуют восстановлению и нормализации кишечной микрофлоры у взрослых и детей с 3 лет.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением проконсультируйтесь с врачом, врачом-педиатром.

**Рекомендации по применению:** Взрослым и детям старше 3 лет принимать по 1 капсуле в день две записки от приема пищи. При приеме детьми родители должны убедиться, что ребенок в состоянии проглотить капсулу. При необходимости проглотить капсулу допускается высыпать содержимое в напиток или еду. Продолжительность приема — не менее 10 дней, при необходимости прием можно продлить до 1 месяца. Прием можно повторять 2-3 раза в год. **СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** можно применять с первого дня приема антибиотиков и продолжать в течение 2-4 недель после окончания курса антибиотикотерапии.

Принимать **СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** следует в спокойной обстановке, исключив физические нагрузки.

- При раздражении слизистой оболочки желудочно-кишечного средства в течение 7-10 или 14 дней в зависимости от схемы основного лечения;
- При расстройствах желудочно-кишечного тракта, вызванных кишечными

инфекциями или обусловленных приемом антибиотиков (антибиотик-ассоциированная диарея), которые сопровождаются нарушением стула, болями, ощущением в животе, — в течение 5-10 дней в первые дни и продолжать прием до 4 недель в период восстановления (выздоровления).

- При снижении риска кишечных расстройств при смене климата, рациона и режима питания (путешествие, диеты, посещение детского образовательного коллектива и др.) начать прием **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** за 3-5 дней до предстоящего события и продолжать в течение 1-2 недель после (или на протяжении всей поездки);
- В период сезонных вспышек респираторных инфекционных заболеваний для поддержки иммунитета и снижения заболеваемости ОРВИ прием **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** может составлять до 2 месяцев;
- При проявлениях, связанных с пищевой аллергией, и дерматитах принимать в течение 1 месяца. При необходимости период приема может быть продлен по назначению врача. Прием **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** можно повторять 2-3 раза в год или чаще по согласованию с врачом.

Особые указания: не применять в качестве основного источника питания. **СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** может применяться во время беременности и кормления грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией к препарату.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке (в пакете), в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не требует хранения в холодильнике.

**Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** DANISO France S.A.S., 16 Route de Buxières 86220 Dange-Saint-Romain, France.

**Импортер:** ЗАО «Даниско», Российская Федерация, 121614, г. Москва, ул. Крылатская, д. 17, корп. 2.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: АО «АМ/ИМ», Российская Федерация, 142275, Московская обл., г. Серпухов, п. Обнесен, стр. Квартал А, д. 2. Тел.: +7 495 646 29-66.

Биологически активная добавка к пище, не является лекарственным средством. E-mail: info@daniso.ru; daniso@yandex.ru

www.makslak.ru

**Биологические свойства:** Кишечная микрофлора выполняет множество различных функций: участвует в пищеварении, обменных процессах, обезвреживании болезнетворных бактерий и поддержке иммунитета, синтезе ряда витаминов и других полезных веществ, необходимых для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и всего организма. Здоровье микрофлоры обеспечивается балансом микроорганизмов, населяющих наш ЖКТ. В норме полезные бактерии составляют более 90% микрофлоры и за счет своей численности обеспечивают рост условно-патогенных микроорганизмов. Однако в определенных ситуациях часть полезных бактерий погибает. Это нарушает равновесие и ведет к появлению ряда неприятных симптомов, таких как диарея, запор, чередование запора и диареи, метеоризм, вздутие и др. Также может наблюдаться чувствительность к различным пищевым продуктам или аллергией. Причиной гибели полезных микроорганизмов могут быть инфекционные заболевания, болезни ЖКТ, неправильное питание, стресс, смена климата, путешествия, прием лекарственных препаратов (в первую очередь антибиотиков). Для восстановления нормальной микрофлоры применяются специальные средства, среди которых наиболее универсальным является **СИНБИОТИК (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®**.

**Синбиотик** — комплекс, представляющий собой комбинацию про- и пребиотиков, которые оказывают взаимно усиливающее воздействие на процессы обмена веществ в организме человека.

**Пробиотик** — это живые микроорганизмы, оказывающие благоприятное воздействие на организм благодаря нормализации состава или повышению активности нормальной микрофлоры кишечника.

Входящие в состав **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®** лакто- и бифидобактерии (пробиотический компонент) подпитывают рост различных видов болезнетворных бактерий, восстанавливая равновесие кишечной микрофлоры, улучшают обменные процессы, укрепляют иммунитет, повышают сопротивленность организма простудным и инфекционным заболеваниям.

Эффективность пробиотиков, включающих несколько различных штаммов лакто- и бифидобактерий, достигается за счет синергизма входящих в их состав компонентов. Молочная кислота, синтезируемая лактобактериями, препятствует росту патогенной флоры, а также способствует усвоению витамина D, железа, кальция.

**Пребиотик** — пищевые ингредиенты, обладающие благоприятным воздействием на организм человека в результате избирательной стимуляции роста или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

Инулин (пребиотик в составе **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®**) стимулирует рост полезных бактерий энергией и питательными веществами, стимулирует в 1,5-2 раза более высокие уровни роста и выживаемости нормальной микрофлоры кишечника, стимулирует его перистальтику, способствует нормализации функций всего ЖКТ, бактерий, входящих в состав **СИНБИОТИКА (ПРЕБИОТИК + ПРОБИОТИК) МАКСИЛАК®**, в течение 10 месяцев после приема. Благодаря пробиотическому составу препарат регулирует контроль генетической миксты, что служит гарантией высокого качества и стабильности бактериальных штаммов.

Запатентованная технология лиофилизации «ИФ» обеспечивает сохранность бактериальных клеток, сохраняет высокую жизнеспособность полезных бактерий в течение длительного времени, в том числе при повышенных температурах и различной степени влажности, что позволяет сохранять высокую биологическую активность и полностью сохранять состав на протяжении нормального баланса микрофлоры ЖКТ.

Компания АО «АМ/ИМ» выражает Вам признательность за то, что Вы выбрали нашу продукцию, и желает Вам крепкого здоровья!

1. Bailey MT, Cryan PE. The microbiome as a key regulator of brain behavior and immunity: Commentary on the 2017 named issue. *Brain Behav Immun*. 2017 Nov; 66:18-22.
2. Szelenyi M, Szalay RB, Guzdár A, et al; ESPGHAN Working Group for Pediatric Probiotics. Probiotics for the Prevention of Acute Infectious Diarrhea in Children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2016; 62(3):495-506.
3. Guindane M, et al. Management of Helicobacter pylori infection—the Montreal. *Virulence*. Crossmark ORCID on behalf of the European Helicobacter and Microbiota Study Group and Coauthors. <https://doi.org/10.1080/17513757.2016.1198000>
4. Szelenyi M, Guindane M, Hecsei Z, Poloskó A, Szalay R, Kocsis E, Wainman Z. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition. Use of probiotics for management of acute gastroenteritis: a position paper by the ESPGHAN Working Group for Probiotics and Prebiotics. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2014; 58(4):513-9.
5. А.А. Люксирова. 2015. ТАКТИКА ТЕРАПИИ ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ. А.А. ЛЮКСИРОВА. ФОН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии, клинической и общей инфекционной патологии» г. Москва.
6. McFarland IW. Meta-analysis of probiotics for the prevention of traveler's diarrhea. *Travel Med Infect Dis*. 2007; 5:97-105.
7. Effect of long-term consumption of probiotic milk on infections in children attending day care centers: double blind, randomized trial. 2001. <https://doi.org/10.1136/hlta.11.3.137> Hataaka KI, Sawilwa E, Ronai A, Meaman JH, Pouss T, Nise L, Bannai H, Kurita R, et al.
8. S. S. O'Mahony. Synbiotics in complex therapy for atopic dermatitis and food allergy in children. *Bacteriol Nutrition*. 2021, volume 19, No 6, p. 16-25.