**Фаза Норм капсулы БАД 650мг упаковка №60**

**Предменструальный синдром (ПМС)** - рецидивирующее расстройство третьей (лютеиновой) фазы цикла. Характеризуется раздражительностью, тревожностью, эмоциональной лабильностью, депрессиями, отеками, болями в молочных железах, головной болью, возникающими за 5 дней до менструации и обычно заканчивающимися за несколько часов до начала менструации.

В возрасте 20 лет ПМС встречается у 20% женщин, после 30 лет наблюдается уже у каждой второй женщины, в 40 и старше достигает более 60%. У 8% женщин симптомы ПМС имеют кардинальное влияние на снижение качества их жизни.

**Витекс** - помогает восстановить нарушенный менструальный цикл, снижая уровень пролактина, высокий уровень которого нарушает регулярность цикла и может вызвать аменорею (отсутствие менструации). Регулируя баланс прогестерона и эстрогена, Витекс значительно облегчает состояние женщин, испытывающих раздражительность, тревогу, болезненные ощущения в молочных железах.

**Дягиль** - мягкий фитоэстроген.Нормализует секрецию прогестерона. Улучшает кровоток к органам малого таза, уменьшает мышечные спазмы и ощущение боли, облегчает течение болезненных менструаций.

**Вербена** - регулирует уровень секреции пролактина. Применяется при головных болях, коликах в животе, при скудных менструациях, маточных болях.

**Пион** - применяется при неврастенических состояниях, нарушениях сна, а также при вегетативно-

сосудистых нарушениях разного происхождения. Обладает спазмолитическим, противомикробным и противосудорожным эффектом.

**Основное действие**

* Коррекция симптомов предменструального синдрома, климактерических расстройств.

**Преимущества**

* Не содержит гормонов.
* Композиция стандартизированных растительных экстрактов, усиливающих эффект друг друга.
* Может применяться длительно.

**Состав (1 капсула) содержит**

|  |  |
| --- | --- |
| Экстракт плодов витекса (прутняка) священного | 150 мг |
| Экстракт корня дягиля | 120 мг |
| Экстракт корня пиона молочноцветкового | 120 мг |
| Экстракт листьев вербены лекарственной | 120 мг |

**Рекомендации по применению**: взрослым принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды. Если иное не назначено врачом.