**L-Триптофан 500 мг капсулы БАД 520мг №20**

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-триптофана и витаминов В5, В6.

Способствующая синтезу серотонина - гормона счастья и мелатонина - гормона сна, нормализации суточных ритмов, адаптации к смене часовых поясов, улучшению настроения, устранению беспокойства, тревожности, уменьшению стресса и раздражительности, применяется при нервном перенапряжении; помогает успокоиться, расслабиться, в дневные часы увеличивает работоспособность, придает бодрость, в ночное время помогает быстро заснуть и восстановиться за более короткое время, исключая поверхностный сон.

**Состав**: L-триптофан, компонент капсулы (пищевой желатин), диоксид кремния аморфный, стеарат кальция, витамин В5, витамин В6.

**Рекомендации по применению**: взрослым по 2 капсулы в день. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания**: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.