**Буквицы лекарственной трава БАД 50г**

Траву буквица применяют при заболеваниях печени и желчного пузыря (желтухе, печеночной колике, на ранних стадиях цирроза печени).

Буквица и ее препараты благотворно влияют на желудочно-кишечный тракт, они полезны при поносах, желудочной колике и повышенной кислотности желудочного сока.

Трава буквицы полезна при простудах и гриппе, сопровождающихся воспалением верхних дыхательных путей. Буквица эффективна при ларингите, бронхите и бронхиальной астме.

Трава буквицы – прекрасно подходит для комплексного очищения организма от шлаков и токсинов.

### **Способ применения:**

1. Настой: 3 ст. ложки измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить, отжать. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день до еды.
2. Настой: 1 ст. л измельченной травы залить 1 стаканом кипятка, настоять 1-2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день до еды. Наружно этот настой можно применять для компрессов, примочек, припарок.
3. Настой: 2 ст. ложки измельченного сырья залить 200 мл горячей воды, кипятить 5 минут, настоять 20 минут, затем процедить и добавить 2 ст.л. портвейна. Принимать по 1 /3 стакана 3 раза в день до еды.
4. Настой: 1 ст. л сырья залить 1 стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 1 раз в день во время еды. Использовать как БАД.
5. Порошок травы: траву измельчить в порошок и принимать по 2-3 гр. 3 раза в день.

### **Противопоказания к применению**: индивидуальная неприменимость, беременность, кормление грудью.

Хранить в сухом, защищенном от света и не доступном для детей месте, при температуре не выше 25°С; приготовленный настой и отвар — в прохладном месте не более двух суток.