**Комплекс Магний+В6 таблетки БАД 600мг упаковка №60**

**Описание**

Магний (Mg)— один из важнейших микроэлементов, регулирующих внутренние процессы человеческого организма. Он отвечает за межклеточный обмен, усвоение витаминов, белков и других веществ. Магний стабилизирует психику.
Витамин В6 участвует во многих метаболических процессах, способствует улучшению всасывания магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновению в клетки.
Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета), при увеличении потребности в магнии или при дисбалансе поступления, метаболизма и выведения магния (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, в период беременности, при применении диуретиков).

**Состав:** магния лактат, целлюлоза микрокристаллическая (носитель), гидроксипропилцеллюлоза (стабилизатор), тальк (агент антислеживающий), диоксид кремния аморфный (агент антислеживающий), кроскарамеллоза (носитель), мальтодекстрин (носитель), стеарат кальция (агент антислеживающий), пиридоксина гидрохлорид.

**Показания:** в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника магния и витамина В6.

**В 6 табл. содержится**: Магний 288 мг, Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) 5,04 мг

**Способ применения**

Взрослым принимать по 2 таблетки 3 раза в день во время еды. Продолжительность приёма - 1 месяц.