**Витаминный комплекс A-Zn таблетки п/о БАД 743мг №30**

### **Состав**

кальция гидрофосфат, магния цитрат, аскорбиновая кислота (витамин С), цинка цитрат, рутин (витамин Р), DL-альфа-токоферолa ацетат (витамин Е), селенометионин, железа фумарат, поливинилпирролидон (стабилизатор), марганца глюконат, ретинола ацетат (витамин А), никотинамид (витамин РР или В3), магния стеарат (агент антислеживающий), D-пантотенат кальция (витамин В5, или пантотеновая кислота), цианокобаламин (витамин В12), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), меди цитрат, рибофлавин (витамин В2), тиамина гидрохлорид (витамин В1), холекальциферол (витамин D3), хрома пиколинат, фолиевая кислота (витамин В9), калия йодид, биотин (витамин В7), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель), оксид железа желтый (краситель), оксид железа черный (краситель).

### Описание

Суточная доза (2 таблетки) содержит:

Витамин А (РЭ) 2,32 мг (±20%)

Витамин С 100 мг (±15%)

Витамин D3 5 мкг (200 МЕ) (±20%)

Витамин Е (ТЭ) 15,4 мг (±20%)

Витамин В1 2 мг (±20%)

Витамин В2 3 мг (±20%)

Витамин В3 (РР) 15 мг (±20%)

Витамин В6 4 мг (±20%)

Витамин В12 6 мкг (±20?%)

Биотин (Витамин В7) 100 мкг (±20%)

Пантотеновая кислота (Витамин В5) 9,2 мг (±20%)

Фолиевая кислота (Витамин В9) 400 мкг (±20%)

Кальций 176 мг (±15%)

Фосфор 130 мг (±20%)

Магний 60 мг (±20%)

Цинк 20 мг (±20%)

Селен 70 мкг (±20%)

Железо 10 мг (±20%)

Марганец 2 мг (±20%)

Медь 1 мг (±20%)

Хром 44 мкг (±20%)

Йод 152 мкг (±20%)

Рутин 50 мг (±20%)

Роль витаминов в организме человека многообразна и сложна. При их недостатке могут развиваться различные нарушения в работе организма.

Активные ингредиенты:

Витамин А - эффективный антиоксидант, помогает ускорить белковый обмен в хрящевой и костной ткани. Способствует обеспечению хорошего зрения в условиях недостаточного или слабого освещения (сумеречное зрение).

Витамин С повышает сопротивляемость организма различным инфекциям, способствует повышению эластичности кровеносных сосудов.

Витамин D3 способствует поддержанию иммунитета, важен для нормального усвоения кальция в кишечнике и обеспечения прочности зубов и костей. Участвует в синтезе серотонина - «гормона счастья», который отвечает за хорошее настроение.

Витамин Е благотворно влияет на состояние кожи, повышая ее способность к регенерации и помогая ей лучше удерживать влагу и сохранять упругость. Способствует укреплению стенок кровеносных сосудов, участвует в синтезе многих гормонов.

Витамины группы В способствуют правильной работе нервной системы. Благоприятно влияют на иммунитет, состояние сердца и сосудов.

Кальций - основной строительный материал костей (99% кальция содержится в костях), зубов, является важным компонентом волос и ногтей.

Магний способствует уменьшению раздражительности, тревоги, снятию спазмов мышц и сосудов, обеспечению стабильной работы сердца.

Цинк принимает участие в углеводном обмене, необходим для выработки и хранения инсулина клетками поджелудочной железы. Является антиоксидантом, способствует повышению устойчивости клеток кожи к повреждению свободными радикалами. Помогает организму противостоять простудным заболеваниям.

Селен повышает сопротивляемость организма вирусам и бактериям. Благоприятно влияет на обменные процессы, способствует нормализации деятельности нервной и эндокринной систем.

Железо участвует в обеспечении кислородом всех органов и тканей, так как является составной частью гемоглобина.

Марганец участвует в жировом и углеводном обмене, в образовании костной и соединительной ткани. Способствует защите стенок артерий, делая их более устойчивыми к образованию атеросклеротических бляшек. Обладает выраженной антиоксидантной активностью.

Медь принимает активное участие в построении многих белков и ферментов. Помогает улучшить усвоение белков и углеводов. Входит в состав миелиновых оболочек нервов.

Хром участвует в регуляции работы сердечной мышцы и кровеносных сосудов, благоприятно влияет на выведение из организма солей тяжелых металлов, токсинов. Вместе с инсулином действует как регулятор уровня сахара в крови. Хром позволяет легче придерживаться низкоуглеводного питания за счет уменьшения тяги к сладкому, а также помогает ускорить обмен веществ.

Йод влияет на обмен энергии и поддержание оптимальной температуры тела, способствует регуляции водно-электролитного, белкового и жирового обмена, обеспечивает работоспособность нервной системы и отвечает за нервно-психическое состояние.

Рутин способствует уменьшению проницаемости капилляров, улучшению кровообращения, помогает предотвратить образование тромбов. Рутин, в силу своих антиоксидантных свойств, предохраняет витамин С от избыточного окисления, сохраняя его биологическую активность.

### Особые условия

Биологически активная добавка (БАД) к пище

Не является лекарственным средством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Показания

в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов А, С, D3, Е, группы В (В1, В2, В3 (РР), В6, В12, биотина, пантотеновой и фолиевой кислот) и минеральных веществ (кальция, фосфора, магния, цинка, железа, марганца, меди, селена, хрома, йода), источника рутина.

### Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, перед применением БАД детьми необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром.