



Перед употреблением лекарственного средства обязательно прочитайте листок-вкладыш!

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(информация для пациента)  
**ПУСТЫРНИКА ТРАВА**  
**LEONURI HERBA**

Регистрационный номер: \_\_\_\_\_

**Общая характеристика**

Смесь кусочков листьев, стеблей и соцветий серовато-зеленого, коричневатого-зеленого цвета с возможным присутствием белых и грязно-розовых вкраплений, проходящих сквозь сито с номинальным размером отверстия 2000 мкм. Запах слабый.

Пустырника трава содержит флавоноиды (рутин, кверцетин, квинквелозид), алкалоид стахидрин, сапонины, горькие гликозиды, дубильные вещества, эфирное масло.

**Форма выпуска**

Порошок крупный.

**Фармакотерапевтическая группа**

Прочие снотворные и седативные средства.

**Фармакологические свойства**

Лекарственное средство растительного происхождения. Лекарственные средства, содержащие траву пустырника, оказывают седативное, гипотензивное и кардиотоническое действие.

**Показания к применению**

Применяют в качестве успокаивающего средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения); в комплексной терапии функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность, брадикардия, артериальная гипотензия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит (фаза обострения), беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы**

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипящей воды, закрывают крышкой и настаивают 15 мин. Фильтр-пакеты отжимают.

Водное извлечение принимают внутрь по 100 мл 1-3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением водное извлечение рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение использовать свежеприготовленным.

Кратность приема и длительность курса лечения определяются врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

*Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек:* информация отсутствует.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции, развитие утомляемости, сонливости, головокружения, снижение артериального давления.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

#### **Передозировка**

При передозировке возможно усиление симптомов побочного действия (утомляемость, сонливость, головокружение, снижение артериального давления).

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Усиливает эффекты снотворных и седативных средств.

#### **Меры предосторожности**

Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача.

Если во время приема лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

*Применение при беременности и лактации.* Применение во время беременности противопоказано, трава пустырника способна повышать тонус матки. Применение во время кормления грудью не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.* Во время приема травы пустырника возможно снижение скорости психомоторных реакций. В период лечения рекомендовано отказаться от вождения автотранспорта и работы с движущимися механизмами.

*Применение у детей.* Применение у детей в возрасте до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. У детей в возрасте 12-18 лет применять только после консультации врача.

#### **Условия хранения**

В защищенном от света и влаги месте при температуре (15-25)°С. Хранить в недоступном для детей месте. Водное извлечение использовать свежеприготовленным.

#### **Срок годности**

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

#### **Условия отпуска**

Без рецепта врача.

#### **Упаковка**

По 1,2 г в фильтр-пакетах № 10 или №20 в пачке. Листок-вкладыш (информация для пациента) вкладывается в пачку.

**Производитель:** ООО "Падис'С"

Республика Беларусь, 220040, г. Минск, ул. Некрасова, 35/2, тел/факс (017) 331-99-12, [www.padiss.by](http://www.padiss.by).

