

### Листок-вкладыш: информация для пациента

**Зиннат, 125 мг, таблетки, покрытые оболочкой**

**Зиннат, 250 мг, таблетки, покрытые оболочкой**

цефуроксим

8504 - 2017

**Перед приемом препарата полностью прочитайте данный листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

#### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Зиннат, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Зиннат.
3. Прием препарата Зиннат.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Зиннат.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.



#### 1. Что из себя представляет препарат Зиннат, и для чего его применяют.

Действующим веществом препарата Зиннат является цефуроксима аксетил. Цефуроксим относится к группе лекарственных средств, называемых цефалоспоридами. Цефуроксим является антибиотиком, который уничтожает бактерии, вызывающие инфекции.

Препарат Зиннат применяют у взрослых и детей в возрасте от трех месяцев для лечения следующих инфекций:

- острый стрептококковый тонзиллит и фарингит;
- острый бактериальный синусит;
- острый средний отит;
- обострение хронического бронхита;
- цистит;
- пиелонефрит;
- неосложненные инфекции кожи и мягких тканей;
- болезнь Лайма (инфекция, которая передается человеку через укусы клещей) – на ранних стадиях.

Ваш врач может назначить специальное исследование для установления типа бактерий, вызвавших инфекцию у вас, и контролировать во время лечения, чувствительны ли бактерии к лекарственному средству.

#### 2. О чем следует знать перед приемом препарата Зиннат.

**Не принимайте Зиннат:**

- если у вас есть **аллергия** (гиперчувствительность) к **любым цефалоспориновым** антибиотикам или к любому из вспомогательных компонентов данного лекарственного препарата (перечень см. в разделе 6),

- если ранее у вас была тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на любой другой антибиотик из класса бета-лактамов (пенициллины, монобактамы, карбапенемы).

Если вы полагаете, что вышеперечисленное относится к вам, **не принимайте Зиннат** до тех пор, пока вы не проконсультируетесь с вашим лечащим врачом.

Вам не должны назначать Зиннат, если у вас когда-либо после лечения цефуроксимом или другими цефалоспориновыми антибиотиками появлялась тяжелая кожная сыпь, шелушение кожи, волдыри и/или язвы во рту.

#### **Будьте особенно осторожны с применением препарата Зиннат:**

При применении цефуроксима были получены сообщения о развитии серьезных кожных реакциях, включая синдром Стивенса-Джонсона, токсический эпидермальный некролиз, кожную сыпь с эозинофилией и системными симптомами (*DRESS*-синдром). Следует немедленно обратиться за медицинской помощью, если вы заметили возникновение симптомов, связанных с серьезными кожными реакциями, описанными в разделе 4.

#### **Особые указания и меры предосторожности.**

Перед применением препарата Зиннат проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

Во время приема препарата Зиннат необходимо следить за такими симптомами, как аллергические реакции, грибковые инфекции (например, *кандидоз*) и тяжелая диарея (*псевдомембранозный колит*). Это снизит риск возникновения ряда нежелательных реакций. См. раздел «Состояния, на которые следует обратить внимание» в разделе 4.

#### **Дети**

Зиннат не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 3 месяцев, так как эффективность и безопасность препарата в этой возрастной группе не установлены.

#### **Если вам необходимо сделать анализ крови**

Зиннат может повлиять на результаты анализа крови на уровень сахара или анализа крови, называемого *пробой Кумбса*. Если вам необходимо сделать анализ крови - сообщите медицинскому работнику, отбирающему пробу крови, что вы принимаете препарат Зиннат.

#### **Другие лекарственные препараты и препарат Зиннат.**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете, недавно принимали или можете начать применять какие-либо другие препараты.

Лекарства, используемые для снижения количества кислоты в вашем желудке (например, антациды, используемые для лечения изжоги), могут повлиять на действие препарата Зиннат.

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете какой-либо из указанных препаратов:

- пробенецид;
- пероральные антикоагулянты.

#### **Противозачаточные препараты**

Зиннат может снизить эффективность противозачаточных препаратов. Если вы принимаете противозачаточные препараты во время лечения препаратом Зиннат, вам необходимо дополнительно использовать барьерный метод контрацепции (например, презервативы). Обратитесь за советом к лечащему врачу.

#### **Беременность и грудное вскармливание.**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что можете быть беременны или планируете беременность, перед применением данного препарата обратитесь за советом к врачу или работнику аптеки.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами.**

Зиннат может вызвать головокружение и другие симптомы, приводящие к снижению скорости реакции.

Воздержитесь от управления транспортными средствами и работы с механизмами, если



после приема препарата у вас возникло головокружение.

8504 - 2017

### **Важная информация о некоторых вспомогательных веществах препарата Зиннат.**

Зиннат содержит парабены, которые могут вызывать аллергические реакции (в том числе, отсроченные).

Препарат Зиннат содержит 0,00152 мг бензоата натрия в таблетках дозировки 125 мг и 0,00203 мг бензоата натрия в таблетках дозировки 250 мг.

Препарат Зиннат содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) в одной таблетке, то есть является препаратом, практически не содержащим натрия.

### **3. Прием препарата Зиннат.**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Принимайте Зиннат после еды.** Это поможет сделать лечение более эффективным. Проглатывайте таблетки препарата Зиннат целиком, запивая небольшим количеством воды.

**Не разжевывайте, не дробите и не измельчайте таблетки** — это может снизить эффективность лечения.

#### **Рекомендуемые дозы**

##### **Взрослые**

Рекомендуемая доза препарата Зиннат составляет от 250 мг до 500 мг два раза в день в зависимости от тяжести и типа инфекции.

##### **Дети**

Рекомендуемая доза препарата Зиннат составляет от 10 мг/кг массы тела (максимум 125 мг) до 15 мг/кг (максимум 250 мг) два раза в день в зависимости от тяжести и типа инфекции.

**Зиннат не рекомендуется применять у детей в возрасте до 3 месяцев**, так как эффективность и безопасность препарата в этой возрастной группе не установлены.

В зависимости от заболевания или того, как вы или ваш ребенок реагируете на лечение, начальная доза препарата может быть изменена или может потребоваться более одного курса лечения.

##### **Пациенты с нарушением функции почек**

Если у вас есть нарушение функции почек, ваш лечащий врач может изменить дозу препарата.

Проконсультируйтесь с врачом, если это относится к вам.

##### **Если вы приняли больше препарата Зиннат, чем следовало.**

Если вы приняли слишком много таблеток препарата Зиннат, у вас могут возникнуть неврологические нарушения, в частности, может повыситься вероятность возникновения **припадков (судорог)**.

**Не медлите. Немедленно обратитесь к своему врачу или в отделение неотложной помощи ближайшей больницы.** Если возможно, возьмите с собой и покажите врачу упаковку препарата.

##### **Если вы забыли принять препарат Зиннат.**

Не принимайте двойную дозу для восполнения пропущенной дозы. Примите следующую дозу в обычное время без учета пропущенной дозы.

##### **Не прекращайте прием препарата Зиннат без консультации врача.**

**Важно, чтобы вы прошли полный курс приема препарата Зиннат.** Не прекращайте лечение до тех пор, пока врач не скажет вам это сделать, даже если вы чувствуете себя лучше. Если вы не пройдете полный курс лечения, инфекция может возникнуть снова.

При наличии вопросов по применению препарата Зиннат, обратитесь за консультацией к вашему лечащему врачу.

### **4. Возможные нежелательные реакции.**

СОГЛАСОВАНО  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

Подобно другим лекарственным препаратам, Зиннат может вызывать нежелательные реакции, хотя они возникают не у всех.

### Состояния, на которые следует обратить внимание

У небольшого числа людей, принимавших Зиннат, отмечалась аллергическая реакция или потенциально тяжелая кожная реакция. Их симптомы могут быть следующими:

- **тяжёлая аллергическая реакция.** Симптомы включают в себя: **выпуклую и зудящую сыпь, отек**, иногда лица или губ, который может **затруднять дыхание**;
- **сыпь на коже**, которая может видоизмениться в **пузыри** и выглядеть как **небольшие кольца** (темное пятно в центре с более светлой каймой вокруг, с темным кольцом по краю);
- **обширная сыпь с пузырями и шелушением эпидермиса.** (Что может оказаться симптомом синдрома Стивенса-Джонсона или токсического эпидермального некролиза - синдрома Лайелла);
- **распространенная сыпь, высокая температура тела и увеличение лимфатических узлов** (*DRESS*-синдром или синдром гиперчувствительности к лекарственным препаратам);
- **боль в груди** на фоне аллергических реакций может быть симптомом инфаркта миокарда, спровоцированного аллергической реакцией (синдром Коуниса).

**Другие состояния, на которые следует обратить внимание при приеме препарата Зиннат, включают в себя:**

- **грибковые инфекции.** Препарат Зиннат может вызвать избыточный рост дрожжевых грибов (*Candida*) в организме, что может привести к грибковым инфекциям (например, молочнице). Эта нежелательная реакция более вероятна, если вы принимаете Зиннат в течение длительного времени;
- **тяжелая диарея (*псевдомембранозный колит*).** Препарат Зиннат может вызвать воспаление ободочной кишки (толстой кишки), вызывая сильную диарею, обычно с кровью и слизью, боль в животе, лихорадку.
- **Реакция Яриша-Герксгеймера.** Во время приема препарата Зиннат для лечения болезни Лайма (боррелиоза) у некоторых пациентов может появиться высокая температура (лихорадка), озноб, мышечные и головные боли, а также кожная сыпь. Указанные симптомы составляют так называемую реакцию Яриша-Герксгеймера. Данные симптомы обычно сохраняются от нескольких часов до одних суток.

**При появлении у вас любого из перечисленных выше симптомов следует немедленно обратиться к врачу или медицинской сестре.**

**Другие возможные нежелательные реакции включают в себя:**

*Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):*

- грибковые инфекции (например, вызванные *Candida*);
- головная боль;
- головокружение;
- диарея;
- тошнота;
- боль в животе.

Частые нежелательные реакции, выявляющиеся при анализе крови:

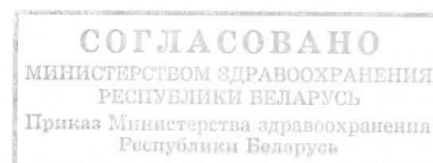
- повышение количества одного из типов белых кровяных клеток (*эозинофилия*);
- повышение активности ферментов печени.

*Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):*

- рвота;
- кожная сыпь.

Нечастые нежелательные реакции, выявляющиеся при анализе крови:

- уменьшение количества тромбоцитов (клеток, участвующих в свертывании крови)

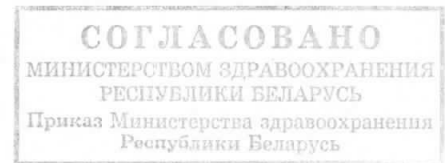




- уменьшение количества лейкоцитов (лейкопения)
- положительный результат пробы Кумбса.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- тяжелая диарея (*псевдомембранозный колит*);
- аллергические реакции;
- кожные реакции (в том числе тяжелые);
- высокая температура (*лихорадка*);
- пожелтение белков глаз или кожи;
- воспаление печени (*гепатит*).



Другие нежелательные реакции, выявляющиеся при анализе крови, частота которых неизвестна:

- слишком быстрый распад эритроцитов (*гемолитическая анемия*).

#### Сообщение о нежелательных реакциях.

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом, работником аптеки или медицинской сестрой. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через национальную систему сообщения о нежелательных реакциях (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск. Товарищеский пер., 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242 00 29.

#### 5. Хранение препарата Зиннат.

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Не принимайте данный лекарственный препарат после даты истечения срока годности, указанной на картонной коробке и блистерах. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Храните препарат при температуре не выше 30 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

#### 6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

##### Состав препарата Зиннат

*Действующее вещество:*

Действующим веществом препарата Зиннат является цефуроксима аксетил.

Зиннат, 125 мг, таблетки, покрытые оболочкой:

каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит 125 мг цефуроксима (в виде 150,36 мг цефуроксима аксетила).

Зиннат, 250 мг, таблетки, покрытые оболочкой:

каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит 250 мг цефуроксима (в виде 300,72 мг цефуроксима аксетила)

*Вспомогательные вещества:*

*Ядро таблетки:*

целлюлоза микрокристаллическая,

кроскармеллоза натрия Тип А,

натрия лаурилсульфат,

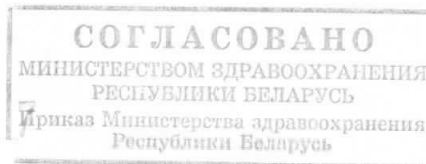
гидрогенизированное растительное масло,  
кремния диоксид коллоидный.

**Оболочка таблетки:**

метилгидроксипропилцеллюлоза,  
пропиленгликоль,  
метилпарагидроксибензоат,  
пропилпарагидроксибензоат,  
опаспрей белый (метилгидроксипропилцеллюлоза, диоксид титана E171, натрия бензоат,  
промышленный метилированный спирт (74 ОР), вода очищенная).

НД РБ

8504 - 201



**Описание внешнего вида**

Зиннат, 125 мг, таблетки, покрытые оболочкой:

таблетки от белого до почти белого цвета, покрытые пленочной оболочкой, овальной формы, двояковыпуклые, с одной стороны которых выгравировано GXES5.

Зиннат, 250 мг, таблетки, покрытые оболочкой:

таблетки от белого до почти белого цвета, покрытые пленочной оболочкой, овальной формы, двояковыпуклые, с одной стороны которых выгравировано GXES7.

**Характер и содержимое упаковки**

Таблетки по 125 мг и 250 мг. Таблетки упаковываются в Ал/ПВХ-Ал блистер по 10 таблеток, который помещают вместе с листком-вкладышем в картонную пачку.

В местах вскрытия картонной пачки имеется прозрачная наклейка.

**Держатель регистрационного удостоверения**

Sandoz Pharmaceuticals d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenia.

**Производитель**

Glaxo Operations UK Limited, United Kingdom, Harmire Road, Barnard Castle, Durham, DL12 8DT.

За любой информацией о препарате следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь

Представительство АО «Сандоз Фармасьютикалз д. д.» (Словения) в Республике Беларусь, 220141, г. Минск, ул. Академика Купревича, 3, помещение 49.

тел.: +375 (17) 370 16 20,

факс: +375 (17) 370 16 21

e-mail: [drugsafety.cis@novartis.com](mailto:drugsafety.cis@novartis.com).

**Условия отпуска из аптек.**

По рецепту.

**Данный листок-вкладыш пересмотрен:**

04/2023 г.

**Прочие источники информации.**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте:

<https://www.rceth.by/Refbank>.

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте: <https://www.rceth.by/Refbank>