**Масло эфирное бергамот**

Эфирное масло бергамота используется для комбинированной и жирной кожи. Устраняет воспалительные процессы, снимает раздражение, очищает, придает свежесть, тонизирует, сужает поры, нормализует секрецию сальных желез, выравнивает цвет лица. Обладая бактерицидными и противовоспалительными свойствами, масло бергамота помогает при герпесе, подсушивает и устраняет кожные высыпания. Постоянное использование эфирного масла бергамота предотвращает появление угрей и прыщей. Является действенным средством для волос: придает натуральный блеск, приятный аромат, помогает избавиться от перхоти, укрепляет и наделяет жизненной силой.

Воздействие на тело: незаменимое антисептическое средство при воспалениях. Способствуют более быстрому загару. В связи с этим бергамотовое масло добавляют в крем для загара.

Используется для снятия тревоги, депрессии и нервного напряжения. Масло охлаждает пыл и просветляет разум, уменьшает раздражение и избавляет от чувства угнетенности и безысходности. Это происходит за счет снижения активности симпатической нервной системы.

Используется как репеллент для отпугивания насекомых. Помогает избавиться от запахов табака, гари.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.