**Масло грейпфрута эфирное**

Воздействие на кожу: рекомендуется для ухода за жирной кожей и кожей с акне, стягивает расширенные поры и удерживает влагу. Делает кожу эластичной, отбеливает, пигментные возрастные пятна становятся светлее. Очищает и помогает избавиться от воспалительных элементов. Улучшает лимфодренаж и кровообращение проблемных целлюлитных зон. Останавливает выпадение волос. Отличное средство для поддержания молодости кожи лица, удерживая влагу в коже предотвращает преждевременное усыхание и увядание.

Воздействие на тело: помогает избавиться от целлюлита. Способно оказывать болеутоляющее действие и облегчать боли при мигренях. Помогает избавиться от головных болей, чувства усталости, обусловленных сменой часовых поясов в результате длительных авиаперелетов.

Воздействие на сознание: придает бодрость, поднимает настроение, помогает преодолеть стресс. Имеет репутацию средства, облегчающего депрессивные состояния, таким образом, может оказывать успокаивающее действие на центральную нервную систему. Считается, что обладает возбуждающим и одновременно легким снотворным действием.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, беременность.