**L-Карнитин таблетки БАД 1300мг упаковка №90**

**Л-карнитин** природное витаминоподобное вещество. Основная функция – перенос жирных кислот в митохондрии, где происходит их сжигание с образованием большого количества энергии. Помимо этого, продукты основных химических реакций, образование которых невозможно без Л-карнитина, участвуют в обмене углеводов и окислении белков.

**Состав (1 таблетка)** содержит: Л-карнитин- 500 мг.

​Пик действия Л-карнитина наступает через 2 часа после его приёма и длится в течение 4-х часов. «Жиросжигающие» свойства препарат более активно проявляет во время нагрузок аэробного типа. Его недостаток приводит к ощутимому снижению качества жизни и тренировочного процесса.

​**Рекомендации по применению**: взрослым принимать по 1-2 таблетки 1-2 раз в день перед едой. Если иное не назначено врачом.

**Применение в спорте:** принимать по 1-2 таблетки за 2 часа до основной тренировки + 1 таблетка вечером. Перед едой. Курс приема 6 недель. Перерыв 4 недели.

**Противопоказания**: индивидуальная непереносимость компонентов.
Не рекомендуется лицам до 18 лет, беременным и кормящим женщинам.

Биологически активная добавка не является лекарственным средством.

Свидетельство о государственной регистрации: [№ BY.70.06.01.003.E.001579.03.14 от 13.03.14](http://cloud.supherb.by/xblocks/files/EL37X.pdf?r=15)