

**Листок-вкладыш – информация для пациента****Клималанин, 400 мг, таблетки**

Действующее вещество: бета-аланин

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Клималанин и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Клималанин.
3. Прием препарата Клималанин.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Клималанин.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Клималанин и для чего его применяют**

Препарат Клималанин содержит действующее вещество бета-аланин, которое относится к фармакотерапевтической группе: другие средства, применяемые в гинекологии.

**Показания к применению**

Препарат Клималанин применяется у взрослых в возрасте от 18 лет по показаниям:

- «приливы» в период менопаузы.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.



## 2. О чем следует знать перед приемом препарата Клималанин

### Противопоказания

#### Не принимайте препарат Клималанин:

- если у Вас аллергия на бета-аланин или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас непереносимость глютена (в связи с наличием в составе препарата пшеничного крахмала).

### Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Клималанин проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Привыкания к препарату нет, курс лечения может быть продлен на весь период вазомоторных клинических нарушений.

### Дети и подростки

Препарат Клималанин не предназначен для применения у детей до 18 лет.

### Другие препараты и препарат Клималанин

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты.

Клинически значимых взаимодействий бета-аланина с другими лекарственными средствами не выявлено.

### Беременность, грудное вскармливание, фертильность

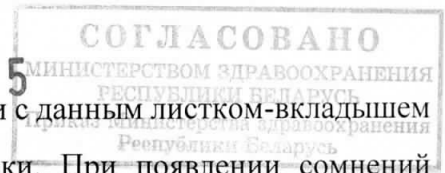
Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Препарат не предназначен для применения в период беременности и в период грудного вскармливания.

### Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Нет данных об отрицательном влиянии препарата на способность управлять автомобилем и другими транспортными средствами.

## 3. Прием препарата Клималанин



Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

По 1-2 таблетки ежедневно. Доза может быть увеличена до 3-х таблеток в день.

### **Путь и/или способ введения**

Внутрь.

### **Продолжительность терапии**

Длительность лечения от 5-10 дней до исчезновения «приливов».

При возобновлении симптомов следует провести повторный курс лечения.

В связи с тем, что привыкания к препарату не возникает, лечение может быть продлено на весь период вазомоторных клинических расстройств без ограничения его продолжительности.

### **Если Вы приняли препарата Клималанин больше, чем следовало**

До настоящего времени симптомов передозировки не зарегистрировано.

### **Если Вы забыли принять препарат Клималанин**

Если Вы забыли принять препарат Клималанин, примите его, как только вспомните. Затем примите следующую дозу в обычное время. Если уже почти пришло время для следующей дозы, не принимайте дозу, которую Вы пропустили.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

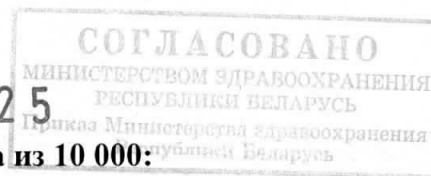
При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Клималанин может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Немедленно сообщите врачу, если Вы заметили:

- признаки тяжелой аллергической реакции (анафилактической реакции), такие как отек лица, губ, горла или языка, затрудняющий глотание или дыхание, одышка, потеря



сознания.

**Очень редко - могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000:**

- кожные аллергические реакции (зуд, сыпь);
- ощущение жжения, покалывания, ползания мурашек (парестезии), как правило, в конечностях.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас при применении препарата Клималанин возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о возникновении нежелательных реакций напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 (800) 550-99-03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13

Телефон: +7 (7172) 235 135

Электронная почта: [farm@dari.kz](mailto:farm@dari.kz)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: [www.ndda.kz](http://www.ndda.kz)

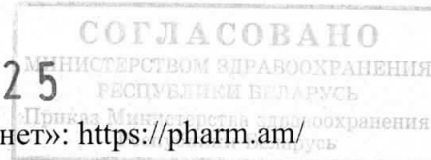
Республика Армения

«Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий» ГНКО

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса 49/5

Телефоны: (+374 60) 83-00-73, (+374 10) 23-08-96, (+374 10) 23-16-82

Электронная почта: [info@ampra.am](mailto:info@ampra.am)



Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://pharm.am/>

Республика Беларусь

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by/>

### **5. Хранение препарата Клималанин**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не принимайте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на блистере и картонной пачке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

#### **Препарат Клималанин содержит**

Действующим веществом является бета-аланин.

Каждая таблетка содержит 400 мг бета-аланина.

Вспомогательными веществами являются: крахмал пшеничный, кремния диоксид коллоидный гидратированный, магния стеарат, глицерина дистеарат.

#### **Внешний вид препарата Клималанин и содержимое упаковки**

Таблетки.

Круглые плоскоцилиндрические таблетки с фаской белого цвета.

По 10 таблеток в блистере, по 3 блистера в картонную пачку вместе с листком-вкладышем.

По 15 таблеток в блистере, по 2 или 4 блистера в картонную пачку вместе с листком-вкладышем.

**Держатель регистрационного удостоверения**

Франция

Лаборатории Бушара-Рекордати

52 Авеню дю Женераль де Голль, 92800 Пюто

**Производитель**

Франция

Лаборатории Бушара-Рекордати

Парк Мекатроник, 03410 Сен-Виктор

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения**

Российская Федерация

ООО «Русфик»

Адрес: 123610, Москва, Краснопресненская наб., д. 12, под. 7, эт. 6, пом. IАЖ

Телефон: +7 (495) 225-80-01

Факс: +7 (495) 258-20-07

Электронная почта: info@rusfic.com

Республика Казахстан

Представительство ТОО «FIC MEDICAL» (ФИК МЕДИКАЛЬ) в Республике Казахстан

Адрес: ул. Толе би 69, офис 33, 050000, Алматы, Казахстан

Телефон: +7 (727) 272-93-08

Факс: +7 (727) 272-90-25

Электронная почта: fic\_kz@ficmedical.kz

Республика Армения

Представительство «ФИК Медикаль» ООО в Армении

Адрес: 0010, Ереван, Армения, ул. В. Саргсяна 26, 8 сектор, комната 11

Телефон: +374 (10) 56-77-55

Электронная почта: info.armenia@recordati.com, CIS@recordati.com

Республика Беларусь

Представительство ООО «Fic Medical» (Французская Республика) в Республике Беларусь

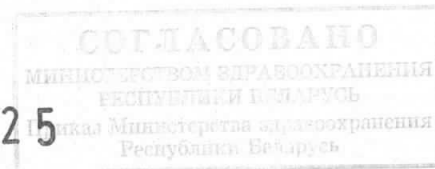
Адрес: 220069, г. Минск, пр-т Дзержинского, д. 3 «Б», оф. 80

Телефон: +375 (17) 378-07-71

Факс: +375 (17) 378-07-71

Электронная почта: office@recordati.by

НД РБ



8883 - 2025

**Листок-вкладыш пересмотрен:**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза <https://eec.eaeunion.org/>.