# Лацидофил-WM капсулы БАД 350 мг

**Состав:**

Одна капсула содержит

активные вещества: lactobacillus acidophilus Rosell – 52 0,1 млрд,lactobacillus rhamnosus Rosell – 11 1,9 млрд, вспомогательные вещества: мальтодекстрин, магния стеарат, кислота аскорбиновая, состав капсулы: желатин.

**Описание:**

Прозрачные твердые желатиновые капсулы, размером №2. Содержимое капсул - белый мелкодисперсный порошок.

**Фармакотерапевтическая группа:**

Противодиарейные препараты. Антидиарейные микроорганизмы. Микроорганизмы, продуцирующие молочную кислоту

**Фармакологические свойства:**

Фармакокинетика Проведение фармакокинетических исследований препарата не представляется возможным. Фармакодинамика Лактобактерии – род бактерий семейства Lactobacillaceae, объединяющий грамположительные неподвижные неспорообразующие анаэробные лактобациллы, разлагающие углеводы с образованием молочной кислоты. Создаваемая ими кислая среда способствует развитию бифидобактерий, составляющих 85-95% кишечного биоценоза и другой нормальной микрофлоры человеческого организма. Лактобактерии Lactobacillus rhamnosus R0011 и Lactobacillus acidophilus R0052 медленно выводятся из кишечника — через 7-15 дней после оконча-ния профилактического или лечебного курса Лацидофила ® - WM. В процессе нормального метаболизма лактобактерии способны образовывать молочную кислоту, продуцировать лизоцим, другие вещества с антибиотической активностью: плантарицин, лактоцидин, лактолин. Благодаря продукции органических кислот, бактериоцинов (высокомолекулярные антибиотики), многие штаммы лактобактерий проявляют выраженную антагонистическую активность в отношении патогенных и условно – патогенных микроорганизмов, обеспечивая резистентность желудочно – кишечного тракта к действию патогенных микроорганизмов. Они проявляют антимикробное действие в отношении таких патогенных микроорганизмов, как E. Coli, H. Influenzae, Campilobacter jejuni, Salmonella, Shigella, streptococcus, Staphylococcus au-reus, Helicobacter pylori за счет подавления их роста и адгезии к энтероци-там. Лактобактерии могут участвовать в процессе расщепления белков, жиров и сложных углеводов, метаболизме желчных кислот, а также синтезе витаминов К и группы В. Лактобактерии способны активировать клеточный иммунитет и выработку иммуноглобулинов. Иммуностимулирующее свойство лактобактерий связывают с присутствием в их клеточной стенке пептигликанов и тейхоевых кислот, обладающих иммуномодулирующим действием. Преимуществом данных штаммов лактобактерий служит высокая резистентность к воздействию желудочного сока и желчных кислот, так после 30-ти минутного нахождения в кислой среде желудка выживало около 80% обоих микроорганизмов (lactobacillus rhamnosus Rosell, lactobacillus acidophilus Rosell). Содержащиеся в Лацидофил ® - WM бактерии обладают способностью прикрепляться к рецепторам кишечной стенки и сохраняться в живом виде до 7-15 дней.

**Показания к применению:**

* дисбактериоз, развившийся во время и после лечения антибиотиками (для восстановления и нормализация микрофлоры кишечника)
* синдром недостаточности пищеварения (диарея, метеоризм, запоры), дис-пепсия
* бактериальные инфекции желудочно-кишечного тракта (в составе ком-плексной терапии)
* лечение транзиторных дисфункций кишечника (как диареи, так и запора), связанных с изменением пищевого рациона, поездками и другими причинами
* повышение иммунитета и общей сопротивляемости организма к инфекциям.

**Способ применения и дозы:**

Капсулы принимают во время еды, с небольшим количеством воды комнатной температуры Для детей в возрасте до 6 лет и пациентов, которые не могут проглотить целую капсулу можно открыть и смешать ее содержимое с водой или пищей комнатной температуры. С профилактической целью для поддержания нормальной микрофлоры ки-шечника: детям от 6 месяцев - по 1 капсуле через день; детям от 3 лет и старше - по 1 капсуле 1 раз в день; взрослым - по 1–2 капсулы в день. Продолжительность приема 20 дней. С целью профилактики и лечения диареи, связанной с приемом антибиотиков (в том числе вызванной палочкой Clostridium difficile), Лацидофил назначают за 2 ч до или после приема антибиотиков. Детям: 6-12 месяцев - по 1 капсуле в день; в 1- 3 лет - по 1 капсуле 2 раза в день; 3 - 12 лет - по 1 капсуле 2–3 раза в день; старше 12 лет и взрос-лым - по 1–2 капсулы 3 раза в день. Продолжительность приема определяется длительностью применения антибиотиков, или до исчезновения симптомов заболевания. В дальнейшем при необходимости можно перейти на профилактический прием препарата (см. выше). При транзиторной дисфункции кишечника (как диарея, так и запор), связанной с изменением пищевого рациона, путешествиями и другими причинами: детям 6- 12 месяцев - по 1 капсуле 1 раз в день, детям 1- 3 лет - по 1 капсуле 2 раза в день; детям старше 3 лет - по 1 капсуле 3 раза в день до исчезновения симптомов, взрослым - по 1–2 капсулы 3 раза в день до исчезновения симптомов. Затем при необходимости можно перейти на профилактический прием препарата.

**Побочные действия:**

Не выявлены.

**Противопоказания:**

* индивидуальная гиперчувствительность на компоненты препарата.

Не рекомендуется применение препарата при наличии известной аллергии на молоко и сою.

**Лекарственные взаимодействия:**

Назначение антибиотиков (per os) одновременно с Лацидофил ® - WM сни-жает его эффективность, поэтому препарат нужно принимать за два часа до или после приема антибиотиков. При одновременном применении лактобактерий с витаминами (особенно группы В) действие препарата усиливается.

**Особые указания:**

Для следующих групп пациентов терапию пробиотиками проводят только под наблюдением врача:

* дети
* пациенты с непереносимостью сахаров
* пациенты с нарушенной или подавленной иммунной системой, особенно на поздних стадиях СПИДа или пациенты с аллотрансплантантами, а также получившие химиотерапию
* пациенты с эндо- или миокардитом, перенесшие оперативные вмешательства на желудочно- кишечном тракте
* пациенты с острым нарушением функции поджелудочной железы, включая больных сахарным диабетом I типа. Пробиотики способны улучшить процесс усвоения сахара и, тем самым, вызвать у пациентов инсулиновый шок. При приеме пробиотиков уровень глюкозы в крови должен постоянно измеряться, дозу инсулина при необходимости необходимо уменьшать
* дети с синдромом короткой кишки, страдающие D – лактацидозом.

Во всех вышеперечисленных случаях благоприятное действие пробиотиков превосходит возможный риск. Беременность и период лактация. Перед применением препарата беременные женщины должны проконсультироваться с врачом. Особенности влияния лекарственного средства на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами. Не влияет на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами.

**Передозировка:**

Не выявлена.

**Условия хранения:**

Хранить в холодильнике при температуре от 2 °С до 8°С. Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок хранения:**

3 года. Не применять по истечении срока годности.