**Глицин форте с витаминами В1, В6, В12 таблетки БАД 600 мг**

**Назначение**

Рекомендуется в качестве дополнительного источника глицина, тиамина гидрохлорида ( витамин В1), пиридоксина гидрохлорида (витамин В6), цианокобаламина (витамин В12); для поддержания физиологических функций головного мозга.

**Состав активных веществ**

Одна таблетка содержит: Глицин - 300 мг; Витамин В1 - 2,5 мг; Витамин В6 - 3 мг; Витамин В12 - 4,5 мкг.

**Рекомендации по применению**

Лицам старше 18 лет. По 1 таблетке 2 раза в день. Таблетку держать во рту до полного рассасывания. Продолжительность приема - не менее 1 месяца. При необходимости после 10-дневного перерыва прием можно повторить. Не употреблять одновременно препараты, содержащие витамины В1, В6, В12.

Противопоказания

Содержит подсластитель сорбит, который при черезмерном употреблении может оказывать слабительное действие. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности

2 года с даты изготовления. Не использовать после истечения срока годности.

Условия хранения

В защищенном от света и влаги месте, при температуре не выше 25 0С и относительной влажности не выше 80%.

Описание

Глицин – аминокислота, которая является регулятором, улучшающим обменные процессы в головном мозге и нервной системе, нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность. Глицин назначают в составе комплексной терапии при инсультах и травмах головного мозга – он в значительной степени уменьшает их последствия. Применяют его и при хроническом алкоголизме для восстановления работы головного мозга и снятия последствий токсического воздействия спиртных напитков. Глицин усиливает действие противосудорожных препаратов и успокаивающих средств. Он обладает также способностью снижать потребность ткани головного мозга в кислороде (ноотропное действие), в результате чего улучшается память и когнитивные (способность к обучению) способности.

**Витамин В1 (тиамин)** необходим для нормальной работы каждой клетки организма, особенно для нервных клеток. Он стимулирует работу мозга, необходим для сердечно-сосудистой и эндокринных систем, нормализует работу мышц и сердца, способствует росту организма и участвует в жировом, белковом и водном обмене. Тиамин участвует в процессе превращения глюкозы в энергию.

**Витамин В6** поддерживает нормальную работу центральной нервной системы, помогает избавиться от судорог мышц, участвует в построении ферментов в более чем 60 различных ферментативных систем, улучшает усвоение ненасыщенных жирных кислот.

**Витамин В12** – необходим для образования красных кровяных телец, благоприятно влияет на состояние центральной и периферической нервной системы, на обмен веществ (особенно белковый).