**Визлея капсулы**

«Визлея» – биологически активная добавка к пище, в состав которой входит комплекс необходимых каротиноидов (лютеин, зеаксантин), троксерутин, витамины, микроэлементы и омега-3 незаменимые жирные кислоты, полезные для здоровья глаз.

Солнечный свет, и прежде всего синяя часть солнечного спектра, является наиболее опасным для сетчатки глаза. Разрушающее воздействие солнечного света, частое взаимодействие с компьютером, возраст могут приводить к естественному процессу дегенерации (разрушения) сетчатки. Свободные радикалы, которые образуются в процессе метаболизма клеток, также могут вызвать повреждение здоровых клеток глаза, что может провоцировать ухудшение зрения. Сначала незаметные изменения в сетчатке могут носить необратимый характер и с возрастом приводить к серьезным проблемам со зрением, таким как, например, возрастная макулярная дегенерация.

Существуют каротиноиды (лютеин и зеаксантин), которые, накапливаясь вокруг фоторецепторов, поглощают агрессивные волны светового спектра, обеспечивая фоторецепторам дополнительную защиту. Эти вещества не вырабатываются в организме и могут поступать только с пищей.

В нормальных физиологических условиях образование свободных радикалов подавляется защитной системой, в которой важную роль играют антиоксиданты. У людей, получающих несбалансированную диету (с недостаточным содержанием фруктов, овощей и рыбы), может возникать дефицит антиоксидантов. В этом случае восполнить возникший дефицит можно с помощью биологически активных добавок к пище, которые рекомендуется принимать по мере необходимости.

Состав БАД к пище «Визлея» был разработан офтальмологами, специализирующимися на изучении сетчатки глаза, и направлен на восполнение дефицита лютеина, зеаксантина, троксерутина, антиоксидантов в виде витаминов, микроэлементов, а также полезных для сохранения здоровья глаз омега-3 незаменимых жирных кислот.

Как «Визлея» может помочь сохранению здоровья ваших глаз?

Лютеин и зеаксантин – это два желтых пигмента, которые присутствуют в высоких концентрациях в центральной части сетчатки глаза и служат естественной защитой сетчатки от слишком яркого света. По данным литературных источников, длительный прием лютеина и зеаксантина повышает плотность макулярного пигмента и способствует поддержанию высокой остроты зрения.

Троксерутин – флавоноид (производное рутина), выделяемый из софоры японской (Sophora japonica). Обладает Р-витаминной активностью, участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантной активностью. Троксерутин предотвращает окисление липидов, защищает клетки от повреждения свободными радикалами, помогает стабилизировать клеточные мембраны, что препятствует разрушению клеток кровеносных сосудов, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров глазного дна.

В состав биологически активной добавки к пище «Визлея», помимо лютеина, зеаксантина и троксерутина, входят витамины Е, С, микроэлементы селен, цинк, магний и медь, которые взаимодополняют друг друга, являясь естественными антиоксидантами, помогают снизить воздействие вредных факторов и сохранить зрение, дополнительно способствуют укреплению кровеносных сосудов.

Витамин E обладает антиоксидантными свойствами, способствующими защите мембран клеток. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С участвует в нейтрализации свободных радикалов, регулирует восстановление зрительных пигментов. По данным литературы, включение витаминов С и Е в ежедневный рацион питания снижает риск развития глаукомы.

Витамины группы B (B1, B2, ниацин, B6, фолиевая кислота и B12) необходимы для протекания нормальных метаболических процессов в тканях и клетках глаза.

Селен – сильный антиоксидант, который предохраняет клетки от токсического действия перекисных радикалов.

Цинк действует как антиоксидант, способствует замедлению возрастных изменений сетчатки. Дефицит цинка может приводить к снижению цветовосприятия.

Медь играет важную роль в удалении свободных радикалов.

«Визлея» содержит также омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (в частности, докозагексаеновая кислота (ДГК) и эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)) – это незаменимые вещества, которые не могут синтезироваться в организме человека. Они должны поступать с пищей или биологически активными добавками в случае несбалансированной диеты. Омега-3 кислоты – это структурные компоненты мембран клеток: особенно богата омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами сетчатка, главным образом ДГК. Некоторые исследования показывают, что омега-3 жирные кислоты могут помочь защитить глаза взрослого человека от развития возрастных дегенеративных изменений сетчатки (Age-Related Macular Degeneration, Guideline by American Academy of Ophthalmology®, 2014 р.33 Diet).

Содержание биологически активных веществ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Биологически активные компоненты** | **Среднее содержание БАВ в сут. дозе (1 капсула)** | **% от рекомендуемого уровня сут. потребления\* / % от адекватного уровня потребления\*\*** |
| Рыбий жир | 280 мг | – |
| в том числе: |  |  |
| - ПНЖК Омега-3 | 84 мг | – |
| - эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) | 44,8 мг | – |
| - докозагексаеновая кислота (ДГТ) | 29,4 мг | – |
| Витамин В1 | 1,4 мг | 100\* |
| Витамин В2 | 1,6 мг | 100\* |
| Ниацин (витамин В3, РР) | 18 мг | 100\* |
| Витамин В6 | 2 мг | 100\* |
| Витамин В12 | 1 мкг | 100\* |
| Витамин С | 60 мг | 100\* |
| Витамин Е | 10 мг | 100\* |
| Фолиевая кислота | 200 мкг | 100\* |
| Троксерутин | 50 мг | 167\*\*1 |
| Лютеин | 10 мг | 200\*\*1 |
| Зеаксантин | 0,5 мг | 50\*\* |
| Магний | 2 мг | 0,5\* |
| Медь | 0,5 мг | 50\*\* |
| Цинк | 10 мг | 67\* |
| Селен | 40 мкг | 57\* |

\* – ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

\*\* – «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», 2011 г. (Приложение № 5).

1 – Не превышает верхний допустимый уровень потребления.

**Форма выпуска**: мягкие желатиновые капсулы средней массой 810 мг в блистере и пачке картонной.

**Рекомендации по применению**: взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**Противопоказания**: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**: хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре от 15 °С до 25 °С.

Не является лекарственным средством. Срок годности: 24 месяца.

**Изготовитель**: компания «Curtis Health Caps Sp. z o.o.», Wysogotowo, ul. Batorowska 52, 62-081 Przeźmierowo, Польша.

Организация, уполномоченная изготовителем на принятие претензий от потребителя в РБ: ЗАО «Валеант Фарма», Беларусь, 220073, г. Минск, ул. Ольшевского, 22, пом. 22, тел.: (017) 397-44-22.