

**ЭССЕНЦИКАПС ГОЛД, капсулы**  
действующее вещество: эссенциальные фосфолипиды

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается Вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Эссенцикапс ГОЛД, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Эссенцикапс ГОЛД.
3. Прием препарата Эссенцикапс ГОЛД.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Эссенцикапс ГОЛД.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЭССЕНЦИКАПС ГОЛД, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Эссенцикапс ГОЛД – это препарат из сырья растительного происхождения, используемый для лечения заболеваний печени.

**Показания к применению**

Препарат Эссенцикапс ГОЛД применяется у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше (с массой тела более 43 кг) для облегчения симптомов, таких как потеря аппетита, ощущение давления в правой верхней части живота, связанных с поражением печени повреждающими (токсическими) веществами или нарушением питания, и/или хроническим воспалением печени (гепатитом).

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ЭССЕНЦИКАПС ГОЛД**

**Не принимайте препарат Эссенцикапс ГОЛД если у Вас:**

- аллергия на эссенциальные фосфолипиды (фосфолипиды из соевых бобов) или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- детский возраст до 12 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Эссенцикапс ГОЛД проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Эссенцикапс ГОЛД содержит масло соевых бобов, и это может быть причиной тяжелых аллергических реакций при непереносимости сои, лецитина, арахиса и других растений семейства бобовых (чечевица, горох).

Перед приемом препарата Эссенцикапс ГОЛД проконсультируйтесь с лечащим врачом если у Вас диагностировано заболевание сердечно-сосудистой системы, так как прием препаратов, содержащих фосфолипиды, повышает риск возникновения нежелательных явлений.

Прием препарата Эссенцикапс ГОЛД не заменяет необходимость избегать употребления некоторых веществ, повреждающих печень (например, алкоголя).

Если Вы не чувствуете себя лучше, если Вы чувствуете себя хуже, если Ваши симптомы ухудшаются или появляются другие неясные симптомы, Вам следует обратиться к врачу.

### **Дети**

Препарат не должен применяться у детей младше 12 лет.

### **Другие препараты и препарат Эссенцикапс ГОЛД**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Если Вы принимаете антикоагулянты (препараты, препятствующие образованию тромбов в кровеносных сосудах) прежде чем принимать препарат Эссенцикапс ГОЛД обратитесь к лечащему врачу, так как может потребоваться коррекция дозы антикоагулянтов.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### Беременность

Прием препарата Эссенцикапс ГОЛД при беременности не рекомендуется. Отсутствует достаточное количество исследований.

#### Кормление грудью

На сегодняшний день не выявлено каких-либо рисков при применении в период грудного вскармливания продуктов, содержащих сою. Тем не менее, в связи с отсутствием соответствующих исследований с участием женщин в период грудного вскармливания, прием препарата Эссенцикапс ГОЛД в период грудного вскармливания не рекомендуется.

#### Фертильность

Доклинические исследования на животных показали отсутствие влияния на мужчин или женскую плодовитость.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами или механизмами.

### **Вспомогательные вещества**

Препарат Эссенцикапс ГОЛД содержит натрия бензоат (E211) – 0,25 мг.

### 3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭССЕНЦИКАПС ГОЛД

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

*Взрослые и дети в возрасте 12 лет и старше (с массой тела более 43 кг)*

Если врач не назначил иное, обычная доза составляет: по 2 капсулы 3 раза в день.

#### **Продолжительность лечения**

Ограничений по продолжительности приема препарата нет.

#### Особые группы пациентов

##### *Дети*

Препарат не должен применяться у детей младше 12 лет (см. раздел 2, подраздел «Не принимайте препарат Эссенцикапс ГОЛД если у Вас»).

#### **Способ применения**

Капсулы следует принимать внутрь во время еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды.

#### Если Вы приняли препарата Эссенцикапс ГОЛД больше, чем следовало

Нет данных о случаях передозировки препарата. Прием препарата Эссенцикапс ГОЛД в дозах выше рекомендуемых может усилить нежелательные реакции, описанные ниже (см. раздел 4).

#### Если Вы забыли принять препарат Эссенцикапс ГОЛД

Если забыли вовремя принять очередную дозу препарата Эссенцикапс ГОЛД, сделайте это незамедлительно. Однако если уже приближается следующий прием препарата, пропустите забытую дозу и продолжайте применять препарат, как рекомендовано, соблюдая обычные интервалы между приемами препарата. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

### 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

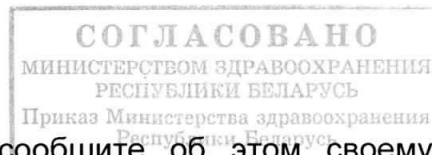
Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат может вызвать другие, нежели указанные ниже, нежелательные реакции.

Частота нижеперечисленных возможных нежелательных реакций является *неизвестной* (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- повышение артериального давления;
- сердцебиение;
- головокружение;
- тошнота, рвота, жидкий стул или диарея (понос);
- аллергические реакции на коже, такие как сыпь, крапивница, зуд.

Прочитайте также раздел 2 «О чем следует знать перед приемом препарата Эссенцикапс ГОЛД»



### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас появились нежелательные реакции, сообщите об этом своему лечащему врачу. Это также относится к любым нежелательным реакциям, которые не указаны в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза:

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: <http://www.rceth.by>

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного препарата.

## **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЭССЕНЦИКАПС ГОЛД**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Храните в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от света при температуре не выше 25 °С.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

### ***Препарат Эссенцикапс ГОЛД содержит***

*Действующим веществом являются эссенциальные фосфолипиды.*

Каждая капсула содержит 300 мг эссенциальных фосфолипидов (в виде липоида ППЛ-600).

*Оболочка капсулы содержит: желатин, глицерин, вода очищенная, натрия бензоат (E211), титана диоксид (E171), железа оксид красный (E172), железа оксид желтый (E172), железа оксид черный (E172).*

### ***Внешний вид препарата Эссенцикапс ГОЛД и содержимое упаковки***

Капсулы мягкие желатиновые овальной формы, коричневого цвета, непрозрачные, со швом.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

### ***Условия отпуска***

Отпуск производится без рецепта.

### ***Держатель регистрационного удостоверения и производитель***

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

1900Б-2019



Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: info@mic.by

*За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.*

***Листок-вкладыш пересмотрен***

Дата последнего пересмотра:

***Прочие источники информации***

Подробные сведения о препарате содержатся на официальном сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении» [www.rceth.by](http://www.rceth.by).