**Масло расторопши первый холодный отжим капсулы БАД**

 Масло расторопши пятнистой богато витаминами Е и F. Эти витамины защищают печень от свободных радикалов, которые повреждают клетки печени и нарушают её работу.

   Свободные радикалы изменяют структуру жирных кислот, входящих в состав оболочки клетки и оболочек органов клетки - органелл. Такая поврежденная клеточка не может хорошо выполнять свои функции, она быстро "изнашивается" и стареет. Также свободные радикалы повреждают ДНК, вызывая мутации, которые делают клетку неспособной к нормальному функционированию и размножению. Натуральные антиоксиданты масла расторопши помогут предотвратить эту проблему и сохранить печень здоровой.

**Масло расторопши рекомендуется:**

* при приеме лекарственных средств, чтобы нейтрализовать их неблаготворное воздействие на печень;
* в комплексной терапии поддержания здоровья печени и желчного пузыря;
* в качестве легкого желчегонного средства;
* для улучшения состояния кожи, волос и ногтей;
* для профилактики дисфункциональных расстройств печени, связанных с неблагоприятной экологической обстановкой и неправильным питанием.

| * Показатель пищевой ценности или компонент |
| --- |
| Рекомендуемая суточная норма потребления (4-8 капсул массой 300 мг, или 2-4 капсулы массой 750 мг, или 1-2 капсулы массой 1360 мг) | |
| Содержание в рекомендуемой суточной норме потребления БАД | % от адекватного уровня потребления\* |
| Линолевая кислота, мг, не менее | 450-900 | 45-90 |

Примечание: \* - Единые требования Таможенного союза ЕврАзЭС.

**Пищевая ценность в рекомендуемой суточной норме потребления:**  
4-8 капсул массой 300 мг: жиры – 1-2 г, белки 0,1-0,25 г; 2-4 капсулы массой 750 мг: жиры – 1-2 г, белки 0,3-0,6 г; 1-2 капсулы массой 1360 мг: жиры – 1-2 г, белки 0,2-0,4 г. Энергетическая ценность – (40 - 85 кДж) / (9 - 20 ккал).